

紫外線

- UV-A《生活紫外線》
- UV-B《レジャー紫外線》

「晴天の続く5、6月も、紫外線は要注意～～！！」

紫外線危険状況は7月、8月がピークになりますが、紫外線の量が多いのは、晴天が続く5月から6月、時間帯は午前10時～午後2時が要注意！紫外線は波長の長い順にの3種類(UV-A、UV-B、UV-C)に分けられ、通常は・・・紫外線とは「UV-A」「UV-B」を指します。

■UV-A…《生活紫外線》＝雲やガラスを通過し入ってくる紫外線
肌が赤くなる現象が特にないので、あまり重要視されてきませんでしたが、UV-Bよりさらに深く、肌に深刻なダメージを与えます。メラノサイトを刺激して、シミの原因をつくり、肌の張りや水分を支えているコラーゲン、エラスチン、プロテオグリカンの働きを破壊して、しわ(!!!)の原因にもなります。

■UV-B…《レジャー紫外線》＝日焼けで肌が真っ赤にするのUV-B
肌の表面に急激に作用して、赤みや炎症を引き起こし、シミやそばかすの原因になります。

●SPFとは？：「紫外線防御指数」のこと。これは、紫外線を浴びたときに皮膚が赤くなるまでの時間を何倍に長く出来るのかをあらわした数値です。日本ではSPFの上限は「50まで」に定められています。

●PAとは？：「UVAの防御指数」を表します。UVAを浴びた後に肌が黒くなったり、くすみやシワなどの老化をどれだけ防ぐことができるか、というのを表した数値です。日本化粧品工業で以下のように分けられています。

- PA+(プラス) UVA防御効果がある
- PA++(ツープラス) UVA防御効果がかなりある
- PA+++ (スリープラス) UVA防御効果が非常にある

ASA FUKU

・アームカバー

- ・色：きなり、黒、弁柄色(パープル)、蘇芳色(レンガ)、古色(グレー) ・サイズ：フリーサイズ(約52cm丈、手の甲まわり約22cm二の腕まわり約30cmまで対応) …¥ **2052**

●麻福ヘンプに天然に備わる優れた機能性で、夏の日差しから快適に素肌を保護します。洗濯を繰り返しても変わらないUVカット機能と、汗をすばやく吸収し発散させる優れた調湿性で、汗ばむ素肌もサラサラに気持ちよく保ちます。また、薄くて軽い素材はコンパクトにたためるので、バックの中でもかさばらず、持ち歩きにも便利です。

ホワイトマックス

・アームカバー

- 《エンバランスポリエステル:40% コットン:60%》
- ・色：黒、オフホワイト ・全長：約57cm (柔らかく伸び縮みます) …¥ **1,836**

●降り注ぐ紫外線から腕や手の甲を守ります。車を運転する時や、自転車・バイクに乗るときに最適です。その他・お買い物・レジャー・スポーツ観戦・ビーチ・ウォーキング等に・・・。
エアコンの冷え対策にも最適です。



まほろば
オリジナル
サプリメント

まほろばオリジナル
サプリメント
・アスタジー
Astaxyzgy
(330mg×60粒入り)
…¥ **4,860**

●さけ・海老・カニ・緑藻など主に海洋生物に多く含まれている赤い色素で、トマトのリコピンや人参のβ-カロテンなどと同じカロテノイドの仲間です。体の老化の原因の一つと言われる活性酸素と戦う力は、αリポ酸の約75倍、コエンザイムQ10の約800倍。
紫外線に対する強い味方です。

リマナチュラル
・ヌードカラー

《4色：ピクシー・サーモンベリー・モカ・ウォールナッツ》
…¥ **4,104**

●このヌードカラーには、紫外線対策に酸化チタン(紫外線散乱剤)が配合されています。お顔のUVはたくさんあるけれど、口紅UVはめずらしいです。日常の紫外線対策に。

唇にも、紫外線による色素沈着ができるって知っていましたか？

《SPF30、PA+++》

創健社

・ぴたっとサンミルク
45g…¥ **2,268**

●夏からのアウトドアに大活躍のUVクリームです。小さなお子様からデリケート肌の方まで、家族全員でお使いいただけます。お肌をケアする『馬油』と虫のいやがるハーブ『レモングラス・ユーカリ・シダーウッド・ソトロネラ・ペパーミント』配合。

強い紫外線と虫を
ダブルブロック！

リマナチュラル
・サンプロテクタークリームUV
《SPF34、PA++
紫外線吸収剤は無添加》
(30g) …¥ **3,024**

●微粒子チタン(無機顔料)のベールが紫外線を乱反射させてカットするノンケミカルUVカットの化粧品下地です。

アーマラキーは
インドの伝承医学では
重要な植物です

I・P・M

・スパイス・アーマラキー
(100g) …¥ **1,620**

●その果実は加熱にも安定なビタミンCに富み、果実一粒におよ3000mgのビタミンCを含有、身体に吸収しやすい特性があります。
《自宅エステパック》ヨーグルト大さじ2杯とアーマラキー小さじ1(ハーバルブレンドも出来れば小さじ1杯)で一週間に1～2回、お風呂上りに2～5分パックを。

《SPF25、PA++》

エリクサー水も
入った日焼け止めです！

トータルヘルスデザイン

・オードヴィーブ・
サンスクリーン
(30ml) …¥ **5,143**

・お試しサイズ
(3ml) …¥ **618**

●日焼けを防ぎながら、スキンケアができる！「お肌にやさしい日焼け止めがほしい」の声に応じて出来た天然成分だけで出来た安心な日焼け止めクリーム。塗り心地もマイルドで、日焼け止めクリーム特有の圧迫感、においが無い。紫外線をカットするだけでなく、美容成分もたっぷりなので肌ケアもしてくれる！

《SPF30、PA++》

グリーンノート

・オーガニックミルク
30ml…¥ **3,024**

●天然由来成分100.0%で作られた、肌にやさしいUVミルク。希少なオーガニックのエーデルワイスエキスは肌に潤いを与え、天然ミネラルが肌を紫外線からしっかり守ります。オーガニックのホホバオイル、ヒマワリオイルがベースのため、すーっと伸びてしっとりした使い心地。赤ちゃん・敏感肌の方にもおすすめです。

夏のお肌のトラブル予防には
やっぱり体の中からビタミンC！

フードネイチャー

・Cコンプレックス
&OPCポリフェノール
+レスベラトロール
&ビルベリー
(60粒) …¥ **5,616**

●OPCポリフェノールがビタミンCを補助・強化しています。水とエタノールだけで抽出したフランスの赤ワインエキスには、特にOPCポリフェノールとレスベラトロールが含まれています。ビルベリーとブルーベリーは植物化学成分が異なり、ビルベリーはブルーベリーの約4倍のアントシアニンが含まれています。