



●スターターセットNo1：¥6,275

左から小判(生成り)・ホルダー(茜染)・大判(生成り)・小判(茜染)、ホルダー(生成り)の5点
表布…シルク100%、裏布…綿100%、縫い糸…シルク100%、ロック糸…綿100%、スナップ…プラスチック

●シルク・絹の特徴

シルクの細かな起毛が毛穴を刺激して排毒を促し、毒素を吸収します。シルクは吸収した毒素をため込まずに放出します。ですから汗をかいてもサラサラなのです。

●コットン・綿の特徴

毒素を吸収し、ため込みます。(放出はしにくいです)

※とにかく色々シルクの布ナプキンを試してみたい方にお勧めのセット。

【あるでばらんのシルク布ナプキンの特徴】

●素材選びから草木染め、媒染、加工まで無添加・ノンケミカルにこだわっています。●シルクの排毒性と植物の薬効がしっかりとデリケートな体に働きかけます。●布ナプキンの染めは女性に役立つ薬草の「茜」「びわ」「よもぎ」を選んでいきます。(一部:予約注文)●合わせのネルは未サラシを使用しています。ネルは経血の変化がわかりやすいように染めていません。●乾燥しやすいように、雑菌が繁殖しないように吸収体の中に入れていません。(ネル布ナプキンを併用して下さい。●スナップは金属アレルギーを考慮してプラスチックを使用しています。

●防水布入りアンダーホルダー 本藍/柿渋 2,160円

防水布入りアンダーホルダーは、ショーツの上側、布ナプキンの下側にくるベースタイプのもので、中央部には、通気性抜群のポリエステル防水布を2枚縫い合わせていますので、経血が漏れる心配がありません。

肌に当たる部分は未サラシコットンネル、染めてある面はタンガリー(オーガニックコットン)です

●スターターセットNo4(6点)：8,435円

こちらは、シルク・ナプキンホルダーと防水アンダーホルダー付きです。

●シルク・ナプキンホルダー(茜) 1,543円、(生成り) 1,132円

ホルダーは市販の使い捨て紙ナプキンにくるんで使えます。お肌に触れる部分はシルクなので安心です。スナップがついているので、ずれる心配もありません。

■布ナプキンについて……

環境ホルモンという言葉をご存じですか。

環境ホルモンとは、無害だと考えられてきたプラスチックなどから超微量の化学物質が生命体に入りホルモンの様な働きをすることを言います。そしてその環境ホルモンが身体に異常を引き起こすと言われています。

一般的なケミカルナプキンに使われている素材のほとんどが、いわゆる化学物質で出来ています。もちろん安全とお墨付きのものです。吸収体である高分子ポリマーも厚生労働省から安全のお墨付きが出ています。

ですが・・・間の毛穴は40度前後になるとよく開くと言われています。毛穴が開くことは排毒にとっても大切なことですが、逆に色々なものを吸収しやすくなると言われています。

そしてナプキンを当てた時、丁度毛穴の開く温度(40℃前後)となります。

そして粘膜は普通の肌より多くのものを吸収すると言われています。

経皮毒という言葉をご存知ですか？

経皮毒とは皮膚から毒素、化学物質が吸収されるという意味ですが、一説によれば、二の腕の内側の皮膚から吸収される毒素を1とすると、お股の部分はその42倍！もの吸収率があるとされています。もちろん、ケミカルナプキンが女性の体にダメージを与えるといった科学的なデータが出ているわけではありません。

ですが、ケミカルナプキンから布ナプキンに換えた方々の多くが、生理痛が和らいだり、またはなくなったり、生理不順が緩和されたり、精神的に落ち着かれたりされている事実を見ると、ひょっとすると・・・と考えてしまいます。

※「アルデバラン」ホームページ」から

布ナプキンを始めませんか？

by編集部:工藤元子

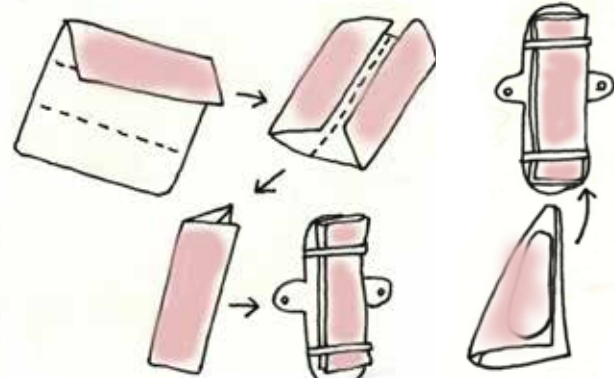


●もうすぐ生理がくる・・・

基本はシルクナプキンにネルナプキンを挟んで使います。



※経血の量により、ナプキンの種類を大、または小、またはパッドに、または変えてみます。初めて使う場合は使い捨ての紙ナプキンと併用して使ってください。※布ナプキンの折り方は様々に工夫して使ってください。経血量により、総取り換えせずに済む場合もありますよ。



防水布のアンダーホルダーにシルク&ネルナプキンをはさみます

夜はお尻の方にもう一個に三角に折ったナプキンを挟みこんで就寝。(安全策)



●初めて使うなら、自宅にいる時、昼間だけ使ってみるのもおススメです。



●お出かけの時は、替えナプキンと使用済みナプキンを保管する密封ビニール袋を用意。



※使用済み布ナプキンを保管袋に入れる際、こんな工夫を。経血は乾くと落ちづらくなるので、小さな容器やアドマイザー容器にせっけん水を用意しておこう！後の洗濯が楽になるように。

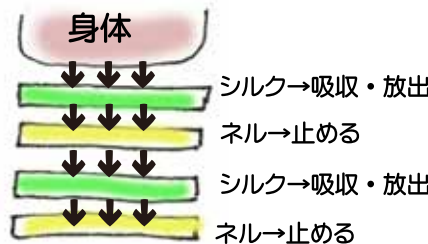


●蓋付の専用バケツがあるといいです。数時間〜一日程度浸け置きで結構落ちます。。



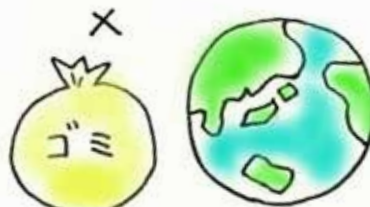
●お風呂に入ったときに、ちょこちょこと手もみあらいを。洗う時は水か、ぬるま湯で。熱いお湯は血液を固め落ちづらくなる！

●ケミカルナプキンではないので、お肌も気持ちよいです。



シルクとコットンを折って重ねることで、シルクのアミノ酸が肌に優しく吸収・放出させ、コットンで経血止め、重ねることでより効果的で安全に経血を包みます。

●ゴミも出ないし、何回も洗って使えるので経済的。地球にも身体にも優しい。



あるでばらんのナプキンは……