

2016年 5月

まほろば

ヨガがはじめての方でも歓迎です

ハタラージャ・ ヨガ教室

太陽と月のヨガ

※料金 1500 円
(4回チケット
5000 円も
あります)
日曜日クラス

午前
クラス



●講師/松本 和也先生

- 21 日 ●時間/9:00~10:30
- 28 日 ●料金/1,500 円
- 6/4 日 ●定員/8 名まで
- 6/11 日 ●6月11日(日)まほろば感謝デーのため、昭和会館で開催します。

セラピー・ヨガ

60 歳以上
600 円です
午後
クラス



●講師/林 智子先生

- 17 日 ●時間/13:00~14:15
- 24 日 ●料金/一般 1000 円・60 歳以上 600 円
- 31 日 ●定員/8 名まで

■場 所/まほろば本店 2F
■要予約/090-8278-1197 (松本まで)
E.mail:matsumoto-kazuya-ezweb.ne.jp

※レッスン中は電話に出ることが出来ません。曜日と、午後に午前かのコースをご指定ください。■持って来るもの/ヨガマット(持っていない方は事前にご連絡を)・飲み物・タオル・動きやすい服装
※更衣室はございません。事前にヨガ用の服装でお越し下さい。

ヨガ教室

初回料金 ¥1500 で
2 レッスン無料!

会場が変わる場合があります。
前日までにメールか電話でご予約下さい。



●講師・池谷 友樹雄 先生

意識と身体をつなぐ

整体師のお手当てを実現した

「振り子体操」+「ごじあい枕」+ 温熱療法 体験会

- 日 時: 5月18日(木) ●時 間: 13:30~
- 場 所: まほろば本店 2F ●参加費: 300 円 (チャリティー)
- お申込み: まほろば本店 TEL: 011-665-6624 ※当日は動きやすい服装でご来場ください。

地球とつながる!
地球の声をを感じる!

空きペットボトル
をご持参下さい。
500ml又は 1L

災害復興 チャリティー 企画

※参加費は災害復興の義援金とさせていただきます!

「21 世紀版 軟酥の法」初公開・体験会

何気なく見ている物はどうして見えるのでしょうか?
何気なく聞いている音は何故聞こえるのでしょうか?
それは?空間があるからです。私たちの本質、実体は空間ではないでしょうか?仮説です!!呼吸法も空間が伸び縮みするからです。全ての行動、動きは結果なのです!!

- 日 時: 5月28日(日) 時 間: 13:30~
- 場 所: まほろば本店 2F ●参加費: 500 円 ●お申込み: TEL: 011-665-6624



mahoroba Beauty

「まほろばビューティー」

5 月は伊勢さん取材旅行の為、まほろばビューティーはお休みです。
次回は 6 月の予定・・・

- 日時: 6月17日(土)・26日(月)
- ①12:00~ ②13:00~ ③14:00~
- ④15:00~ ⑤16:00~

■美容歴は20年以上のベテラン!!国際ヘアショーで日本代表の経歴もお待ちです。現在は写真家としてバングラディッシュの人々を支援する活動に生命をかける伊勢さん。彼への支援の意味も兼ねてその腕を存分に発揮していただきます。ご予約をお待ちしています。



■美容師&写真家: 伊勢 祥延

- 場 所: まほろば本店 2F
- 料 金: 3,500 円 (カットのみです)
- 連絡先: 665-6624 (ご予約のみ、まほろば本店へ)
E-mail: ise4402@gmail.com (ご質問等は...伊勢まで)
- ご家庭でシャンプーをしてから、お越しください。
※スタイリング剤(ムース、ワックス等)がご希望の方はお持ちください。(ご用意はございません)

あなたの今のお悩み、問題の解決のお手伝いを致します。

生まれた生年月日から星めぐり「ホロスコープ」であなたの運命を診て、15 世紀末から 16 世紀にかけて、発祥の地イタリアからフランスへ、さらにドイツ、スイスといった中央ヨーロッパ各地へ「よく当たる!」と広まったとされる「タロットカード」の両方から問題解決の方向へ導きます。

タロットカード & ホロスコープ

5/27 sat 土曜日

- 時 間: 5 月は夕方からのセッションになります。
- ①15:30~16:15、②16:30~17:15
- ③17:30~18:15、

- お申込み: 665-6624 (まほろば本店) ●場 所: まほろば本店 2F
- セッション料金: 約 45 分 6,000 円 ※ご予約の際、お時間を指定ください。講師: ミーシャ 先生

① Aura-Soma (オーラソーマ)



●110 本あるボトルの中から 4 本の自分が惹かれるボトルを選び、選択した色を通してコンサルテーション(お話しやカウセリング)します。



●講師: 緒方 紀子先生

【オーラソーマ】or
【アロマハンドファブ】
【イアーファブ】、【マリアファブ】

★日 時: 5/26 金

★お申込み: 665-6624 ★参加申込: 3,000 円
★場 所: まほろば本店 2F

② AROMA HAND FAB (アロマ ハンドファブ)



●アロマとクリスタルと、水晶球(特別なエネルギーが転写された)と天然石のワンドをメインに使用し、手の関節一つ一つに愛を送り関節に溜まっている様々なレベルのネガティブなブロックを外していく、手の封印解除の様なセラピーで、ポジティブに変容していくセラピーです。

③ EAR FAB (イアー ファブ)

●伝授系覚醒セラピーです。生まれてきた意味が潜在意識から、ストンと気づき納得できるようになります。

④ MARIA FAB (マリア ファブ)

●この地上で、自分の中で神聖さを顕現して愛と叡智にあふれる女性の女神性を開花させていきましょう。

- ★時 間: ①13:00~13:45、②14:00~14:45
③15:00~15:45、④16:00~16:45