

2017年1月

まほろば

ヨガがはじめての方でも歓迎です

ハタラージャ・ ヨガ教室

太陽と月のヨガ

※料金 1500 円
(4回チケット
5000 円も
あります)

午前
クラス

日曜日クラス ●講師/松本 和也先生

- 22 日 ●時間 / 9 : 00 ~ 10 : 30
- 29 日 ●料金 / 1,500 円
- 29 日 ●定員 / 8 名まで
- 2017 年 1 月 15 日 (日)・
2 月 5 日 (日) まほろば感謝デーの
ため、西野地区センターで開催します。

セラピー・ヨガ

60 歳以上
600 円です

午後
クラス

水曜日クラス

- 18 日 ●時間 / 13 : 00 ~ 14 : 15
- 2/1 日 ●料金 / 一般 1000 円・
60 歳以上 600 円
- 定員 / 8 名まで
- 1 月 25 日 (水)、まほろば本店休業の
ため、西野地区センターで開催します。

■場 所 / まほろば本店 2F

■要予約 / 090-8278-1197 (松本まで)

E.mail: matsumoto-kazuya@ezweb.ne.jp

※レッスン中は電話に出ることが出来ません。曜日と、午後か午前かのコースをご指定ください。■持って来るもの / ヨガマット (持っていない方は事前にご連絡を)・飲み物・タオル・動きやすい服装
※更衣室はございません。事前にヨガ用の服装でお越し下さい。

ヨガ教室

初回料金 ¥1500 で
2 レッスン無料!

会場が変わる場合があります。
前日までにメールか
電話でご予約下さい。



意識と身体をつなぐ

整体師のお手当てを実現した

「振り子体操」+「ごじあい枕」体験会

+ 太極拳

●講師・
池谷 友樹雄
先生

●日 時: 1 月 19 日 (木) ●時 間: 13 : 30 ~

●場所: まほろば本店 2F ●参加費: 300 円 (チャリティー)

●お申込み: まほろば本店 TEL: 011-665-6624 ※当日は動きやすい服装でご来場ください。

2017 年を
元気に暮らせる
ように!!
初公開!

「振り子体操」~2017年振り流ストレス解消法初公開!!

●自然界の仕組みに全て共通する「一つの法則」が働いています。例えばそのひとつに蟻の世界の 20 対 80 の割合になっています。私たちの身体の腸内環境も善玉菌、悪玉菌の割合も 20 対 80 の割合になっています。この法則はストレスにも当てはまります。この方法を振り子体操で 2017 年を元気に過ごせることを願い初公開いたします。

●日 時: 1 月 29 日 (日) 時 間: 13 : 30 ~ ●参加費: 500 円

●場所: まほろば本店 2F ●お申込み: TEL: 011-665-6624 (まほろば本店)



「まほろばビューティー」

●日時: 1 月 21 日 (土)・27 日 (金)

① 12 : 00 ~ ② 13 : 00 ~ ③ 14 : 00 ~
④ 15 : 00 ~ ⑤ 16 : 00 ~

※ご予約が埋まってきましたら、ご時間は変更となる場合がございます。一度、まほろばでお尋ねください。

■美容歴は20年以上のベテラン!!国際ヘアショーで日本代表の経験もお持ちです。現在は写真家としてバングラディッシュの人々を支援する活動に生命をかける伊勢さん。彼への支援の意味も兼ねてその腕を存分に発揮していただきます。ご予約をお待ちしています。

●場 所: まほろば本店 2F

●料 金: 3,500 円 (カットのみです)

●連絡先: 665-6624 (ご予約のみ、まほろば本店へ)

E-mail: ise4402@gmail.com (ご質問等は…伊勢まで)

ご家庭でシャンプーをしてから、お越しください。

※スタイリング剤 (ムース、ワックス等) がご希望の方はお持ちください。(ご用意はございません)



■美容師&写真家:

伊勢 祥延

あなたの今のお悩み、問題の解決のお手伝いを致します。

生まれた生年月日から星めぐり「ホロスコープ」であなたの運命を診て、15 世紀末から 16 世紀にかけて、発祥の地イタリアからフランスへ、さらにドイツ、スイスといった中央ヨーロッパ各地へ「よく当たる!」と広まったとされる「タロットカード」の両方から問題解決の方向へ導きます。

タロット & カード 占い ホロスコープ

1/28 sat
土曜日

●時 間:

① 13 : 00 ~ 13 : 45、② 14 : 00 ~ 14 : 45
③ 15 : 00 ~ 15 : 45、④ 16 : 00 ~ 16 : 45

●お申込み: 665-6624 (まほろば本店)

●場 所: まほろば本店 2F

●セッション料金: 約 45 分 6,000 円

※ご予約の際、お時間を指定ください。

講師: ミーシャ 先生



Aura-Soma (オーラソーマ)



●110 本あるボトルの中から 4 本の自分が惹かれるボトルを選び、選択した色を通してコンサルテーション (お話しやカウンセリング) します。

●講師:
緒方 紀子先生

【オーラソーマ】or
【アロマハンドファブ】

【イアーファブ】、【マリアファブ】

2017 年 1 月は緒方先生の
講座はお休みです。
次回は 2017 年 2 月からです。

AROMA HAND FAB

(アロマ ハンドファブ)



●アロマとクリスタルと、水晶球 (特別なエネルギーが転写された) と天然石のワンドをメインに使用し、手の関節一つ一つに愛を送り関節に溜まっている様々なレベルのネガティブなブロックを外していく、手の封印解除の様なセラピーで、ポジティブに変容していくセラピーです。

EAR FAB (イアー ファブ)

●伝授系覚醒セラピーです。生まれてきた意味が潜在意識から、ストンと気づき納得できるようになります。

MARIA FAB (マリア ファブ)

●この地上で、自分の中で神聖さを顕現して愛と叡智にあふれる女性の女神性を開花させていきましょう。

