

2016年11月

まほろば

ヨガがはじめての方でも歓迎です

ハタラージャ・ ヨガ教室

太陽と月のヨガ

※料金 1500 円
(4回チケット
5000 円も
あります)

午前
クラス



日曜日クラス

●講師/松本 和也先生

- 13 日 ●時間/9:00~10:30
- 20 日 ●料金/1,500 円
- 27 日 ●定員/8 名まで
- 12 月 4 日 (日) はまほろば感謝デーです。西野地区センターで開催します。

セラピー・ヨガ

60 歳以上
600 円です

午後
クラス



●講師/林 智子先生

水曜日クラス

- 9 日 ●時間/13:00~14:15
- 16 日 ●料金/一般 1000 円・60 歳以上 600 円
- 23 日 ●定員/8 名まで
- 30 日

■場 所/まほろば本店 2F

■要予約/090-8278-1197 (松本まで)

E.mail:matsumoto-kazuya-@ezweb.ne.jp

※レッスン中は電話に出ることが出来ません。曜日と、午後が午前かのコースをご指定ください。■持って来るもの/ヨガマット (持っていない方は事前にご連絡を)・飲み物・タオル・動きやすい服装
※更衣室はございません。事前にヨガ用の服装でお越し下さい。

ヨガ教室

初回料金 ¥1500 で
2 レッスン無料!

会場が変わる場合があります。
前日までにメールか電話でご予約下さい。



意識と身体をつなぐ

整体師のお手当てを実現した

「振り子体操」+「ごじあい枕」体験会

太極拳

●講師・池谷友樹雄先生

●日 時: 11 月 17 日 (木) ●時 間: 13:30

●場所: まほろば本店 2F ●参加費: 300 円 (チャリティー)

●お申込み: まほろば本店 TEL: 011-665-6624 ※当日は動きやすい服装でご来場ください。

災害復興
チャリティー
企画

※参加費は災害復興の義援金とさせていただきます!

「21 世紀版 軟酥の法」初公開・体験会

『軟酥の法』とは、江戸時代の禅僧・白隠慧鶴 (1685 ~ 1768) の著書『夜船閑話』(やせんかんな) に紹介されている心身のリラックス法。白隠は修行時代に心身のバランスを崩して禅病 (ノイローゼ状態) に陥ったが、京都白川の山奥に住む「白幽子」という仙人に伝授された「内観の法」により健康を回復したという。このたび「振り子体操」をベースに 21 世紀版として初公開。ぜひご参加ください。

●日 時: 11 月 27 日 (日) 時 間: 13:30 ~

(まほろば本店)

●場所: まほろば本店 2F ●参加費: 300 円 ●お申込み: TEL: 011-665-6624



mahoroba Beauty

「まほろばビューティー」

11 月は海外取材のためにお休みとなります。
次回は 12 月からです。

●日 時: 12 月 11 日・16 日

①12:00~ ②13:00~ ③14:00~
④15:00~ ⑤16:00~

※ご希望の時間を予約の際にご指定ください。どうしても都合が合わない場合はご相談ください。

■美容歴は 20 年以上のベテラン!! 国際ヘアショーで日本代表の経歴もお持ちです。現在は写真家としてバングラディッシュの人々を支援する活動に生命をかける伊勢さん。彼への支援の意味も兼ねてその腕を存分に発揮していただきます。ご予約をお待ちしています。

●場 所: まほろば本店 2F

●料 金: 3,500 円 (カットのみです)

●連絡先: 665-6624 (ご予約のみ、まほろば本店へ)

E-mail: ise4402@gmail.com (ご質問等は...伊勢まで)

ご家庭でシャンプーをしてから、お越しください。

※スタイリング剤 (ムース、ワックス等) がご希望の方はお持ちください。(ご用意はございません)

■美容師&写真家:
伊勢 祥延



あなたの今のお悩み、問題の解決のお手伝いを致します。

生まれた生年月日から星めぐり「ホロスコープ」であなたの運命を診て、15 世紀末から 16 世紀にかけて、発祥の地イタリアからフランスへ、さらにドイツ、スイスといった中央ヨーロッパ各地へ「よく当たる!」と広まったとされる「タロットカード」の両方から問題解決の方向へ導きます。

タロットカード & ホロスコープ

divination
占い

11/26 sat
土曜日

●時 間:

- ①13:00 ~ 13:45、②14:00 ~ 14:45
- ③15:00 ~ 15:45、④16:00 ~ 16:45

●お申込み: 665-6624 (まほろば本店)

●セッション料金: 約 45 分 6,000 円 ※ご予約の際、お時間を指定ください。

●場 所: まほろば本店 2F

講師: ミーシャ 先生



Aura-Soma (オーラソーマ)



●110 本あるボトルの中から 4 本の自分が惹かれるボトルを選び、選択した色を通してコンサルテーション (お話しやカウンセリング) します。



●講師:
緒方 紀子先生

【オーラソーマ】or
【アロマハンドファブ】
【イアーファブ】、【マリアファブ】

★日 時: 11/22 火

★お申込み: 665-6624 ★参加申込: 3,000 円

★場 所: まほろば本店 2F

★ご希望の講座と時間を
ご指定ください。

AROMA HAND FAB

(アロマ ハンドファブ)



●アロマとクリスタルと、水晶球 (特別なエネルギーが転写された) と天然石のワンドをメインに使用し、手の関節一つ一つに愛を送り関節に溜まっている様々なレベルのネガティブなブロックを外していく、手の封印解除の様なセラピーで、ポジティブに変容していくセラピーです。

EAR FAB (イアー ファブ)

●伝授系覚醒セラピーです。生まれてきた意味が潜在意識から、ストンと気づき納得できるようになります。

MARIA FAB (マリア ファブ)

●この地上で、自分の中で神聖さを顕現して愛と叡智にあふれる女性の女神性を開花させていきましょう。

- ①12:00 ~ 12:45
- ②13:00 ~ 13:45
- ③14:00 ~ 14:45

- ④15:00 ~ 15:45
- ⑤16:00 ~ 16:45