

2016年 7月

まほろば

まほろば
No.4319 16-95 7/1

ヨガがはじめての方でも歓迎です

ハタラージャ ヨガ教室

太陽と月のヨガ

※料金 1500 円
(4回チケット
5000 円も
あります)

午前
クラス



日曜日クラス ●講師/松本 和也先生

- 10 日 ●時間/10:30~12:00
- 17 日 ●料金/1,500 円
- 24 日 ●定員/8 名まで
- 31 日 ●8月7日(日)はまほろば
感謝デーですので、西野地区
センターで開催します。

セラピー・ヨガ

60 歳以上
600 円です

午後
クラス

水曜日クラス

- 7 日 ●時間/13:00~14:15
- 13 日 ●料金/一般 1000 円・
- 20 日 60 歳以上 600 円
- 27 日 ●定員/8 名まで
- 8/3 日



●講師/林 智子先生

■場 所/まほろば本店 2F

■要予約/090-8278-1197(松本まで)

E.mail:matsumoto-kazuya@ezweb.ne.jp

※レッスン中は電話に出ることが出来ません。曜日と、午後に午前かの
コースをご指定ください。■持って来るもの/ヨガマット(持っていない
方は事前にご連絡を)・飲み物・タオル・動きやすい服装
※更衣室はございません。事前にヨガ用の服装でお越し下さい。

ヨガ教室

初回料金 ¥1500 で
2 レッスン無料!

会場が変わる場合が
あります。
前日までにメールか
電話でご予約下さい。



●講師・
池谷 友樹雄
先生

意識と身体をつなぐ

整体師のお手当てを実現した

「振り子体操」+「ごじあい枕」体験会

●日 時: 7月 21 日(木) ●時 間: 13:30 ~

●場所: まほろば本店 2F ●参加費: 300 円(チャリティー)

●お申込み: まほろば本店 TEL: 011-665-6624 ※当日は動きやすい服装でご来場ください。

太極拳

地球とつながる!
地球のを感じる!

空きペットボトル
をご持参下さい。
500ml又は 1L

熊本大地震 チャリティー 企画

※参加費は熊本
大地震の義援
金とさせていただきます!

「21 世紀版 軟酥の法」初公開・体験会

『軟酥の法』とは、江戸時代の禅僧・白隠慧鶴(1685~1768)の著書『夜船閑話』
(やせんかんな)に紹介されている心身のリラックス法。白隠は修行時代に心身の
バランスを崩して禅病(ノイローゼ状態)に陥ったが、京都白川の山奥に住む「白
幽子」という仙人に伝授された「内観の法」により健康を回復したという。このた
び「振り子体操」をベースに 21 世紀版として初公開。ぜひご参加ください。

●日 時: 7月 17 日(日) 時 間: 13:30 ~

●場所: まほろば本店 2F ●参加費: 300 円 ●お申込み: TEL: 011-665-6624



(まほろば本店)



「まほろばビューティー」

●日 時: 7月 16 日・25 日

①12:00~ ②13:00~ ③14:00~

④15:00~ ⑤16:00~

※ご希望の時間を予約の際にご指定ください

■美容歴は20年以上のベテラン!!国際ヘア
ショーで日本代表の経歴もお持ちです。現在は写
真家としてバングラディッシュの人々を支援する活
動に生命をかける伊勢さん。彼への支援の意味も
兼ねてその腕を存分に発揮していただきます。
ご予約をお待ちしています。

●場 所: まほろば本店 2F

●料 金: 3,500 円(カットのみです)

●連絡先: 665-6624 (ご予約のみ、まほろば本店へ)

E-mail: ise4402@gmail.com (ご質問等は...伊勢まで)

ご家庭でシャンプーをしてから、お越しください。

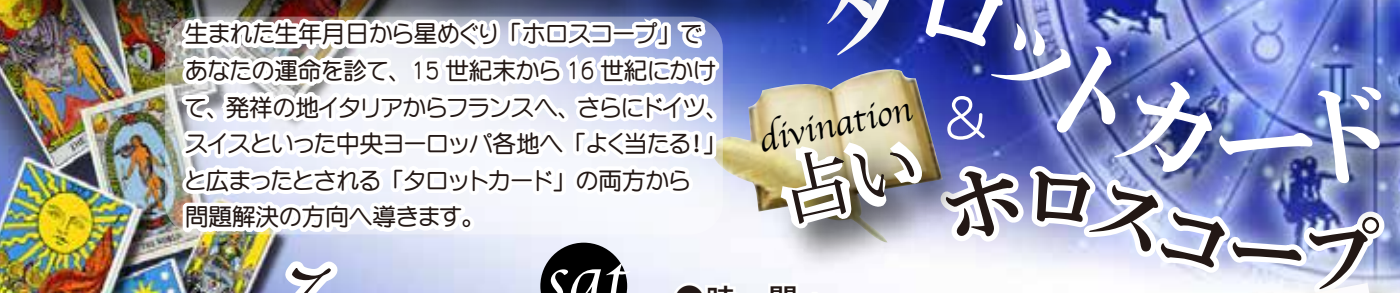
※スタイリング剤(ムース、ワックス等)がご希望の方はお持ちく
ださい。(ご用意はございません)



■美容師&写真家:
伊勢 祥延

あなたの今のお悩み、問題の解決のお手伝いを致します。

生まれた生年月日から星めぐり「ホロスコープ」で
あなたの運命を診て、15 世紀末から 16 世紀にかけ
て、発祥の地イタリアからフランスへ、さらにドイツ、
スイスといった中央ヨーロッパ各地へ「よく当たる!」
と広まったとされる「タロットカード」の両方から
問題解決の方向へ導きます。



7/30

sat
土曜日

●時 間:

①13:00 ~ 13:45、②14:00 ~ 14:45

③15:00 ~ 15:45、④16:00 ~ 16:45

●お申込み: 665-6624 (まほろば本店)

●セッション料金: 約 45 分 6,000 円 ※ご予約の際、お時間を指定ください。

講師: ミーシャ
先生



Aura-Soma

●110 本あるボトルの中から 4 本の自
分が惹かれるボトルを選び、選択した色
を通してコンサルテーション(お話しや
カウンセリング)します。



AROMA HAND FAB

(アロマ ハンドファブ)

●アロマとクリスタルと、水晶球(特別なエネ
ルギーが転写された)と天然石のワンドをメイ
ンに使用し、マッサージというよりは、手の関
節一つ一つに愛を送り関節に溜まっている様々
なレベルのネガティブなブロックを外していく、
手の封印解除の様なセラピーで、ポジティブに
変容していくセラピーです。



EAR FAB (イアー ファブ)

●伝授系覚醒セラピーです。生まれてきた意味が潜在意識から、ストン
と気づき納得できるようになる。

MARIA FAB (マリア ファブ)

●この地上で、自分の中で神聖さを顕現して愛と叡智にあふれる女性の
女神性を開花させていきましょう。

●講師:
緒方 紀子先生

【オーラソーマ】or【アロマハンドファブ】
【new! イアーファブ】、【new! マリアファブ】

★日 時: 7/29 金

★お申込み: 665-6624 ★参加申込: 3,000 円

★場 所: まほろば本店 2F

①12:00 ~ 12:45

②13:00 ~ 13:45

③14:00 ~ 14:45

④15:00 ~ 15:45

⑤16:00 ~ 16:45

★ご希望の
講座と
時間を
ご指定ください。