

2016年 6月

まほろば

ヨガがはじめての方でも歓迎です

ハタラージャ・セラピー・ヨガ ヨガ教室

セラピー・ヨガ

60歳以上
600円です

午後
クラス



●講師/ 林 智子先生

水曜日クラス

- 8 日 ●時間 / 13:00~14:15
- 15 日 ●料金 / 一般 1000 円・60 歳以上 600 円
- 22 日 ●定員 / 8 名まで
- 29 日

ヨガ教室

初回料金 ¥1500 で
2 レッスン無料!

会場が変わる場合があります。
前日までにメールか
電話でご予約下さい。



太陽と月のヨガ

※料金 1500 円
(4 回チケット
5000 円も
あります)

午前
クラス



日曜日クラス ●講師/ 松本 和也先生

- 12 日 ●時間 / 10:30 ~ 12:00
- 19 日 ●料金 / 1,500 円
- 26 日 ●定員 / 8 名まで
- 7月3日 (日) はまほろば
感謝デーですので、西野地区
センターで開催します。

■場 所 / まほろば本店 2F

■要予約 / 090-8278-1197 (松本まで)

E.mail: matsumoto-kazuya@ezweb.ne.jp

※レッスン中は電話に出ることが出来ません。曜日と、午後に午前かの
コースをご指定ください。■持って来るもの / ヨガマット (持っていない
方は事前にご連絡を)・飲み物・タオル・動きやすい服装
※更衣室はございません。事前にヨガ用の服装でお越し下さい。

あなたの今のお悩み、問題の解決のお手伝いを致します。



生まれた生年月日から星めぐり「ホロスコープ」で
あなたの運命を診て、15 世紀末から 16 世紀にかけ
て、発祥の地イタリアからフランスへ、さらにドイツ、
スイスといった中央ヨーロッパ各地へ「よく当たる!」
と広まったとされる「タロットカード」の両方から
問題解決の方向へ導きます。

タロット & ホロスコープ 占い

6/25 sat
土曜日

- 時 間:
- ①13:00 ~ 13:45、②14:00 ~ 14:45
- ③15:00 ~ 15:45、④16:00 ~ 16:45

- お申込み: 665-6624 (まほろば本店)
- セッション料金: 約 45 分 6,000 円

- 場 所: まほろば本店 2F
- ※ご予約の際、お時間を指定ください。

講師: ミーシャ 先生



●講師・
池谷 友樹雄 先生

意識と身体をつなぐ 整体師のお手当てを実現した

「振り子体操」+「ごじあい枕」体験会 + 太極拳

- 日 時: 6月16日 (木) ●時 間: 13:30 ~

- 場所: まほろば本店 2F ●参加費: 300 円 (チャリティー)

- お申込み: まほろば本店 TEL: 011-665-6624 ※当日は動きやすい服装でご来場ください。

地球とつながる!
地球の声をを感じる!



空きペットボトル
をご持参下さい。
500ml 又は 1L

熊本大地震 チャリティー 企画

※参加費は熊本
大地震の義援
金とさせていただきます!

「21 世紀版 軟酥の法」初公開・体験会

『軟酥の法』とは、江戸時代の禅僧・白隠慧鶴 (1685 ~ 1768) の著書『夜船閑話』(やせんかんな) に紹介されている心身のリラックス法。白隠は修行時代に心身のバランスを崩して禅病 (ノイローゼ状態) に陥ったが、京都白川の山奥に住む「白幽子」という仙人に伝授された「内観の法」により健康を回復したという。このたび「振り子体操」をベースに 21 世紀版として初公開。ぜひご参加ください。



- 日 時: 6月19日 (日) 時 間: 13:30 ~

(まほろば本店)

- 場所: まほろば本店 2F ●参加費 500 円 ●お申込み: TEL: 011-665-6624

Aura-Soma

(オーラソーマ)

- 110 本あるボトルの中から 4 本の自分が
惹かれるボトルを選び、選択した色を通
してコンサルテーション (お話しやカ
ウセリング) します。



AROMA HAND FAB

(アロマ ハンドファブ)

- アロマとクリスタルと、水晶球 (特別なエネ
ルギーが転写された) と天然石のワンドをメイ
ンに使用し、マッサージというよりは、手の関
節一つ一つに愛を送り関節に溜まっている様々
なレベルのネガティブなブロックを外してい
く、手の封印解除の様なセラピーで、ポジティブ
に変容していくセラピーです。



EAR FAB

(イアー ファブ)

- 伝授系覚醒セラピーです。生まれてきた意味が潜在意識から、ストーン
気づき納得できるようになる。

MARIA FAB

(マリア ファブ)

- この地球上で、自分の中で神聖さを顕現して愛と叡智にあふれる女性の
女神性を開花させていきましょう。

★ご希望の
講座と
時間を
ご指定ください。

★日 時: 6/24 金

★お申込み: 665-6624 ★参加申込: 3,000 円

★場 所: まほろば本店 2F

- ①12:00 ~ 12:45
- ②13:00 ~ 13:45
- ③14:00 ~ 14:45
- ④15:00 ~ 15:45
- ⑤16:00 ~ 16:45