

# 知っておきたい!~ 非常時の 重曹活用法

この度の熊本大地震で被災した方々、関係 者の方々には深くお見舞い申し上げます。

毎日のテレビや新聞等の報道で、いまだに続く 被災した方々の不便な生活に・・・言葉もありま せん。

被災された方々は大変に不便な状況で過ご されていると思います。

例えば、お水・・・毎日、蛇口をひねればお水が ふんだん出る便利な生活に慣れきってしまって

いる私たちの生活がひとたび大きな災害に見舞われると一変して、洗濯が出来ない、お風呂に入れない、顔も髪も 洗えない、食器も洗えない!! そういうときに、消臭効果があり、油汚れや皮脂の汚れを中和する「重曹」効果の豆 知識、覚えておいてください。コップ一杯の水と一振りの重曹があれば、きっと役に立つでしょう・・・・もちろん普段 の生活でも十分に活用できます。(編集・イラスト:工藤元子)

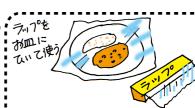
## ●お水が使えない状況での汚れた食器の後始末。: ラップを



①重曹をばらばらと振りかけて汚れを 吸わせる。

②ゴムベラがあると便利で、汚れを 吸いとった「重曹」ごとはがす。 ※ゴムベラがない場合は、新聞紙で こすりとる。

③水で湿らせたキッチンペーパーか、布巾 で拭くと、「重曹」のザラザラがなくなり きれいになります。



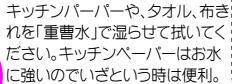
最悪は・・・お皿にラップをか けて使う手もあります。ラップ が汚れたら取り替える。

水が少し使える

状況なら・・洗面器の湯で重曹

水を作りタオルに浸し・絞って

### ●身体や顔が十分に洗えない時に。



●髪や頭皮の汚れにも。

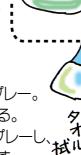
①頭皮と髪に「重曹水」をスプレ

②タオルでよく水分をふき取る。

タオルで水分をふき取ります。









洗濯できない衣類





頹重

や曹

を

水

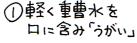
③今度は頭皮に「酢水」をスプレ

# <u>、</u> なさ 口内の雑菌を

抑え、口の中

がさっぱりし

リップ一杯の重曹水 だけで、歯磨き。



- ② ブラシ磨き
- ③ もう- 度うがい
- ④ 残った重曹水で 歯ブラシを洗っ

汚れや臭いの

多くは酸性。



●洗濯が出来ない状況 …衣類についた汚れ』 や体臭が気になる。

①全体的にしっとりするまで重曹水をス プレー

②風通しの良いところに吊るして乾かす。 ※お洗濯が出来る時まで、たまった衣類は重曹 を振りかけておく。(色の濃い衣類は色落ちす る場合があるので注意。)



**重曹の消臭効果が絶大です!** 臭いの出るものには、 振りかけておく。

清掃車が来る日まで・・ 生ごみはビニール袋に 入れ、重曹を振りかけて、 袋の口をしっかり縛って おく。

トイレ!



尿のにあり

使用済

トイレット ペーパー

ごまかすので はなく、元か ら絶ってくれ

※便が出たときは

などで流す。

・・お風呂の水

重曹水

スプレ



端切れや、キッチンペーパーなどに重曹水をたっ ぷり吹きかけて、お尻を拭きます。うんちも、オシ ッコも拭き取れて、かぶれる心配も少ないです。

\*



●タオルハンカチや、厚手の綿シャツで対応。 災害の時でも、女性には大切の身体のおたよりがあります。 ハンドタオルや厚めの布を切って、三つ折りし即席ナプキ ンで対処。汚れたらきれいな面を肌にあてることで、一枚 が数回使えます。少しでも洗濯可能なら・・重曹水に付け 込んでよく揉み洗い、濯ぎ水に酢を。

すぐ洗濯できないようなら、重曹を振りかけておく。

あとで重曹水に付け込んで、よく揉み洗い、濯ぎ水に酢を。

## 水が使えない時に、あると便利なもの

- ・重曹・ぼろ布・キッチンペーパー・ラップ・新聞紙など ・酢またはクエン酸(酢のニオイが苦手な方は無臭のクエン酸)
- ・スプレー容器 (出来れば重曹水用と酢水用の2個)
- ・**重曹のふりかけ容器**(ペットボトルの蓋部分に穴をあけてると容器になります)

## 便利です。 水が出ない・・・ で一番困るのは

る水のところには 「酢」を少量入れてお きます。(瞬時の尿の 消臭効果はクエン酸 より「酢」です!!) ②用を足したら、便器 の中に「酢」をスプレ 一します)。

③トイレットペーパーは流さず(水を出来る だけ節約)、別のゴミ袋を用意してそちらに 捨てます。勿論、このゴミ箱に消臭効果の重曹 を振りかけておくこと。

●「シリンゴル重曹

· 600g··· 432円

· 1kg··· 6 4 8円 **1** · 2kg··· 1,080円 用2個あった方がいい。

尿の二オイは アルカリ性。 酸性の酢や

スプレー容器は あると便利です。

出来れば重曹水用と酢水

「スプレー容器」

... 3 5 0円