

まほろば

まほろばだより
No.4291 16-67 5/13

ヨガがはじめての方でも歓迎です

ハタラージャ・セラピー・ヨガ ヨガ教室

セラピー・ヨガ

60歳以上
600円です

午後
クラス



●講師/ 林 智子先生

水曜日クラス

- 18日 ●時間/13:00~14:15
- 25日 ●料金/一般 1000円・60歳以上 600円
- 6/1日 ●定員/8名まで

■場 所/ まほろば本店 2F

■要予約 / 090-8278-1197 (松本まで)

E.mail: matsumoto-kazuya@ezweb.ne.jp

※レッスン中は電話に出ることが出来ません。曜日と、午後に午前かのコースをご指定ください。■持って来るもの/ ヨガマット (持ってない方は事前にご連絡を)・飲み物・タオル・動きやすい服装
※更衣室はございません。事前にヨガ用の服装でお越し下さい。

ヨガ教室

初回料金 ¥1500 で
2レッスン無料!

会場が変わる場合があります。
前日までにメールか電話でご予約下さい。



太陽と月のヨガ

※料金 1500円 (4回チケット 5000円も あります)

午前
クラス



日曜日クラス ●講師/松本 和也先生

- 22日 ●時間/10:30~12:00
- 29日 ●料金/1,500円 ●定員/8名まで

5月15日、6月5日はまほろば感謝デーなので、西野地区センターにて開催いたします

あなたの今のお悩み、問題の解決のお手伝いを致します。

生まれた生年月日から星めぐり「ホロスコープ」であなたの運命を診て、15世紀末から16世紀にかけて、発祥の地イタリアからフランスへ、さらにドイツ、スイスといった中央ヨーロッパ各地へ「よく当たる!」と広まったとされる「タロットカード」の両方から問題解決の方向へ導きます。

タロットカード & ホロスコープ



5/28 sat 土曜日

- 時 間: ①14:00~14:45、②15:00~15:45、③16:00~16:45、④17:00~17:45

- お申込み: 665-6624 (まほろば本店)
- セッション料金: 約45分 6,000円 ※ご予約の際、お時間を指定ください。

講師: ミーシャ 先生



まほろばの講座の先生は実力のある、素敵な先生ばかりです!!

春のこの時期、身体も心もリフレッシュしたいですね。元気にしてくれる講座ですよ...ぜひご参加ください。



●講師・池谷 友樹雄先生

意識と身体をつなぐ 整体師のお手当てを実現した

「振り子体操」+「ごじあい枕」体験会 + 太極拳

●日 時: 5月19日(木) ●時 間: 13:30~

●場所: まほろば本店 2F ●参加費: 300円

●お申込み: まほろば本店 TEL: 011-665-6624

地球とつながる! 地球のを感じる!



空きペットボトルをご持参下さい。500ml又は1L

熊本大地震チャリティー企画

※参加費は熊本大地震の義援金とさせていただきます!

「21世紀版 軟酥の法」初公開・体験会

『軟酥の法』とは、江戸時代の禅僧・白隠慧鶴(1685~1768)の著書『夜船閑話』(やせんかな)に紹介されている心身のリラックス法。白隠は修行時代に心身のバランスを崩して禅病(ノイローゼ状態)に陥ったが、京都白川の山奥に住む「白幽子」という仙人に伝授された「内観の法」により健康を回復したという。このたび「振り子体操」をベースに21世紀版として初公開。ぜひご参加ください。

●日 時: 5月29日(日) 時 間: 13:30~

●場所: まほろば本店 2F ●参加費 500円 ●お申込み: TEL: 011-665-6624



Aura-Soma (オーラソーマ)



●110本あるボトルの中から4本の自分が惹かれるボトルを選び、選択した色を通してコンサルテーション(お話しやカウセリング)します。

【オーラソーマ】 or 【アロマハンドファブ】

★日 時: 5/27(金) ●講師: 緒方 紀子先生

★お申込み: 665-6624 ★参加申込: 3,000円

★場 所: まほろば本店 2F

- ①12:00~12:45 ②13:00~13:45
- ③14:00~14:45 ④15:00~15:45
- ⑤16:00~16:45

★ご希望の講座と時間をご指定ください。

AROMA HAND FAB (アロマ ハンドファブ)



●「Aroma Hand Fab」はアロマとクリスタルと、水晶球(特別なエネルギーが転写された)と天然石のワンドをメインに使用し、マッサージというよりは、手の関節一つ一つに愛を送り関節に溜まっている様々なレベルのネガティブなブロックを外していく、手の封印解除の様なセラピーで、ポジティブに変容していくセラピーです。