

2016年 4月

まほろば

まほろばだより
No.4273 16-49 4/1

ヨガがはじめての方でも歓迎です

ハタラージャ ヨガ教室

セラピー・ヨガ

60歳以上
600円です

午後
クラス



○講師 / 林 智子先生

水曜日クラス

- ・ 6 日 ●時間 / 13:00~14:15
- ・ 13 日 ●料金 / 一般 1000円・
- ・ 20 日 60歳以上 600円
- ・ 27 日 ●定員 / 8名まで
- ・ 5/11 日

■場 所 / まほろば本店 2F

■要予約 / 090-8278-1197 (松本まで)

E.mail: matsumoto-kazuya-ezweb.ne.jp

※レッスン中は電話に出ることが出来ません。曜日と、午後か午前かのコースをご指定ください。■持って来るもの / ヨガマット (持っていない方は事前にご連絡を)・飲み物・タオル・動きやすい服装
※更衣室はございません。事前にヨガ用の服装でお越し下さい。

ヨガ教室

初回料金 ¥1500 で
2レッスン無料!

会場が変わる場合があります。
前日までにメールか電話でご予約下さい。

5/4日(水)
はお休み

太陽と月のヨガ

※料金 1500円
(4回チケット
5000円も
あります)

午前
クラス



日曜日クラス ●講師 / 松本 和也先生

- ・ 10 日
 - ・ 17 日
 - ・ 24 日
 - ・ 5/1 日
 - ・ 5/8 日
- ・ 5月15日はまほろば感謝デーなので、西野地区センター二階にて開催いたします。

あなたの今のお悩み、問題の解決のお手伝いを致します。

生まれた生年月日から星めぐり「ホロスコープ」であなたの運命を診て、15世紀末から16世紀にかけて、発祥の地イタリアからフランスへ、さらにドイツ、スイスといった中央ヨーロッパ各地へ「よく当たる!」と広まったとされる「タロットカード」の両方から問題解決の方向へ導きます。

タロットカード & ホロスコープ

divination
占い

4/30 sat
土曜日

●時 間:

- ①13:00 ~ 13:45、②14:00 ~ 14:45
- ③15:00 ~ 15:45、④16:00 ~ 16:45

- お申込み: 665-6624 (まほろば本店)
- セッション料金: 約45分 6,000円

- 場 所: まほろば本店 2F
- ※ご予約の際、お時間を指定ください。

講師: ミーシャ先生



まほろばの講座の先生は実力のある、素敵な先生ばかりです!!
春のこの時期、身体も心もリフレッシュしたいですね。元気にしてくれる講座ですよ...ぜひご参加ください。



●講師・池谷 友樹雄 先生

意識と身体をつなぐ 整体師のお手当てを実現した
「振り子体操」+「ごじあい枕」体験会

太極拳

- 日 時: 4月21日(木) ●時 間: 13:30 ~
- 場所: まほろば本店 2F ●参加費: 300円 (チャリティー)
- お申込み: まほろば本店 TEL: 011-665-6624

地球とつながる!
地球の声をを感じる!



空きペットボトル
をご持参下さい。
500ml又は1L



【オーラソーマ】or【アロマハンドファブ】

★日 時: 4/22 ●講師: 緒方 紀子先生

★お申込み: 665-6624 ★参加申込: 3,000円

★場 所: まほろば本店 2F

- ①12:00 ~ 12:45 ②13:00 ~ 13:45
- ③14:00 ~ 14:45 ④15:00 ~ 15:45
- ⑤16:00 ~ 16:45

★ご希望の講座と時間をご指定ください。

Aura-Soma (オーラソーマ)



●110本あるボトルの中から4本の自分が惹かれるボトルを選び、選択した色を通してコンサルテーション (お話しやカウセリング) します。

AROMA HAND FAB (アロマ ハンドファブ)



●「Aroma Hand Hab (アロマとクリスタルと、水晶球 (特別なエネルギーが転写された) と天然石のワンドをメインに使用し、マッサージというよりは、手の関節一つ一つに愛を送り関節に溜まっている様々なレベルのネガティブなブロックを外していく、手の封印解除の様なセラピーで、ポジティブに変容していくセラピーです。