

2016年 **1**月

まほろば

ヨガがはじめての方でも歓迎です

ハタラージヤ・ ヨガ教室

太陽と月のヨガ

※料金 1500 円
(4回チケット
5000 円も
あります)

午前
クラス



日曜日クラス

●講師 / 松本 和也先生

- 1/24 日 ● 時間 / 9:00 ~ 10:30
- 1/31 日 ● 料金 / 1,500 円
- 2/14 日 ● 定員 / 8 名まで

セラピー・ヨガ

60 歳以上
500 円です

午後
クラス



○講師 /
林 智子先生

水曜日クラス

- 1/20 日 ● 時間 / 13:00 ~ 14:15
- 2/3 日 ● 料金 / 一般 1000 円・
- 2/10 日 60 歳以上 500 円
- 定員 / 8 名まで

■場 所 / まほろば本店 2F

■要予約 / 090-8278-1197 (松本まで)

E.mail: matsumoto-kazuya-ezweb.ne.jp

※レッスン中は電話に出ることが出来ません。曜日と、午後か午前かのコースをご指定ください。■持って来るもの / ヨガマット (持っていない方は事前にご連絡を)・飲み物・タオル・動きやすい服装

※更衣室はございません。事前にヨガ用の服装でお越し下さい。

ヨガ教室

初回料金 ¥1500 で
2 レッスン無料!

会場が変わる場合があります。
前日までにメールか
電話でご予約下さい。

あなたの今のお悩み、問題解決のお手伝いを致します。

生まれた生年月日から星めぐり「ホロスコープ」であなたの運命を診て、15 世紀末から 16 世紀にかけて、発祥の地イタリアからフランスへ、さらにドイツ、スイスといった中央ヨーロッパ各地へ「よく当たる!」と広まったとされる「タロットカード」の両方から問題解決の方向へ導きます。

タロット & ホロスコープ divination 占い

1/30 sat
土曜日

●時 間:

- ① 13:00 ~ 13:55、② 14:00 ~ 14:55
- ③ 15:00 ~ 15:55 ④ 16:00 ~ 16:55

●お申込み: 665-6624 (まほろば本店)

●場 所: まほろば本店 2F

●セッション料金: 約 1 時間 6,000 円 ※ご予約の際、お時間を指定ください。

講師: ミーシャ 先生



意識と身体をつなぐ

整体師のお手当てを実現した

「振り子体操」 + 「ごじあい枕」 体験会

✦ 太極拳

●講師・池谷 友樹雄 先生

●日 時: 1 月 21 日 (木) ●時 間: 13:30 ~

●場所: まほろば本店 2F ●参加費: 300 円 (チャリティー)

●お申込み: まほろば本店 TEL: 011-665-6624

※当日は動きやすい服装で
ご来場ください。

地球とつながる!
地球のを感じる!



空きペットボトル
をご持参下さい。
500ml 又は 1L

