

まほろば

2015年 **11**月

ヨガがはじめての方でも歓迎です

ハタラージャ・ ヨガ教室

太陽と月のヨガ

※料金 1500 円
(4回チケット
5000 円も
あります)

午前
クラス



日曜日クラス ●講師/松本 和也先生

- 1 日 ●時間 / 9 : 00 ~ 10 : 30
- 15 日 ●料金 / 1,500 円
- 22 日 ●定員 / 8 名まで
- 29 日 ※8 日は西野地区センターにて開催します

セラピー・ヨガ

60 歳以上
600 円です

午後
クラス



○講師 /
林 智子先生

水曜日クラス

- 4 日 ●時間 / 13 : 00 ~ 14 : 15
- 11 日 ●料金 / 一般 1000 円・
- 18 日 60 歳以上 600 円
- 25 日 ●定員 / 8 名まで

※レッスン中は電話に出ることが出来ません。曜日と、午後に午前かのコースをご指定ください。■持ってくるもの / ヨガマット (持っていない方は事前にご連絡を)・飲み物・タオル・動きやすい服装 ※(本店) 更衣室はございません。事前にヨガ用の服装でお越し下さい。

ヨガ教室

初回料金 ¥1500 で
2 レッスン無料!

会場が変わる場合があります。前日までにメールか電話でご予約下さい。

E.mail:
matsumoto-kazuya-@ezweb.ne.jp

■場 所 / まほろば本店 2F
■要予約 / 090-8278-1197
(松本まで)

意識と身体をつなぐ

整体師のお手当てを実現した

「振り子体操」 + 「ごじあい枕」 体験会

太極拳

●講師・池谷 友樹雄 先生

●日 時: **11月19日(木)** ●時 間: 13:30 ~

●場所: まほろば本店 2F ●参加費: 300 円(チャリティー)

●お申込み: まほろば本店 TEL: 011-665-6624 ※当日は動きやすい服装でご来場ください。



空きペットボトル
をご持参下さい。
500ml又は 1L

あなたの今のお悩み、問題の解決のお手伝いを致します。

生まれた生年月日から星めぐり「ホロスコープ」であなたの運命を診て、15 世紀末から 16 世紀にかけて、発祥の地イタリアからフランスへ、さらにドイツ、スイスといった中央ヨーロッパ各地へ「よく当たる!」と広まったとされる「タロットカード」の両方から問題解決の方向へ導きます。



タロットカード & ホロスコープ 占い

- 時 間:
- ①13:00 ~ 13:55、②14:00 ~ 14:55
- ③15:00 ~ 15:55 ④16:00 ~ 16:55
- ⑤17:00 ~ 17:55



講師: ミーシャ 先生

●お申込み: 665-6624 (まほろば本店) ●場 所: まほろば本店 2F
●セッション料金: 約 1 時間 6,000 円 ※ご予約の際、お時間を指定ください。

診治療と井穴刺絡療法と自律神経を調整します 気診治療

●日時: 毎週月曜日 ●場所: まほろば本店 2F

●治療時間と料金: 1,000 円 (治療時間 約 15 分・予約優先)

●予約・お問合わせ: 011-616-1133 (風の音 治療院)

E-mail: kazenone2009@gmail.com

※施術中の為にお電話に出られないことがありますので、お手数ですが留守番電話にお名前・お電話番号をお残し頂ければ、こちらから折り返しご連絡致します。

西洋医学では判断する事のできない身体を取り巻く気の乱れを判断することができます。気診で診断し、気を送って調えることで、気の状態が良くなり、身体の状態も改善してきます。また、自律神経のバランスを調整して自然治癒力を高めるために、鍼を使った東洋医学の井穴刺絡療法と合わせた治療をしています。井穴刺絡と気診を組み合わせた治療は、別々に行うよりも治療効果が高く、長持ちする



安部雅道先生

(風の音治療院院長)

自然療法スタジオ「銀の糸」

「銀の糸」は、様々な療法を手がかりに、人々にリラクゼーションの場を提供することによって、その方を、痛みや不快感、トラウマから解放する事を目標とします。リラクゼーションは、体の調子を整え、健康を促し、内なる自己と繋がることの助けとなります。

●日 時: **11月24日【火】**

AM10:00 ~ PM6:00

●場 所: まほろば本店 2F ●料 金: 1 時間 5,000 円

●お問合せ: 080-9108-4616 (完全予約制: 新家まで)

※施術中は携帯に出られないこともございます。

施療法

「銀の糸」では、受療される方の状況にあわせて、以下の療法が統合的に適用されます。ご希望がある際には、この中の一つの療法のみの施療も可能です。

●コア シンクロニズム ●スウェーデン式
マッサージ

●ボラリティ ●リフレクソロジー

●クラニアル セイクル

●枇杷葉温灸と伝統中国医学

●フラワーレメディー他癒し系グッズ



コアシンクロニズム



ボラリティ

リフレクソロジー



スウェーデン式マッサージ

自然療法師 3

新家 江里香先生

わこのお手当てクラニオ ●場所: まほろば本店 2F

●日 時: **11月14日(土)・21日(土)・26日(木)**

11:00 ~ 16:00

14:00 ~ 18:00 (午後からとなります。)

●料金: 30 分 3000 円 / 60 分 5000 円 ※ご予約の際、お時間をご指定ください。

●お申込み: 090-9750-3000 / shiawase.oteate.wako@gmail.com (予約制: 大井まで)

●「お手当てクラニオ」とは? 米国で発祥したクラニオ セイクル セラピー (頭骨仙骨療法) を日本人に合わせた和のお手当てで提供しています。5g タッチと呼ばれるソフトタッチのお手当て。ソフトタッチ、体温、脈動を通じて筋膜の緊張がゆるみ、脳脊髄液の流れが整うことにより、自己治癒力を高めるお手当です。深い眠りのようなリラックス状態が訪れ、身心が整い、時には気づかなかった感情が解けることも。

NEW 地球とつながる フラワークシヨップ

日本最古のマントラといわれる「あうた」のボイスワークや瞑想でハートを開き、唄い踊ることで、大地を感じ、内なる波に気づくことができるでしょう。そこには、たくさんの愛と智慧がこめられています。命の根源とコミットする時間ともなるでしょう。(踊りは簡単なステップのみ。フラの経験もダンスの経験も問いません。どなたでも大丈夫。)

●日 時: **11月26日(木)** ●時 間: 10:00 ~ 13:00 ●場所: まほろば本店 2F

●参加費: 5800 円 ●持ち物: 飲み物、汗拭きタオル、動きやすい踊る服装 (フラ用のスカートやパレオ、大判スカーフなどあれば尚よし。)、お花を髪に止めるピン。

●お申込み: 090-9750-3000 / Eメール: wacwaclife@gmail.com (予約制・大井まで)
ブログ / http://ameblo.jp/wako0505/

