

太陽と月のヨガ

※料金 1500 円
(4回チケット
5000 円も
あります)



日曜日クラス ●講師/松本 和也先生

- 9 日 ●時間 / 9 : 00 ~ 10 : 30
- 23 日 ●料金 / 1,500 円
- 30 日 ●定員 / 8 名まで

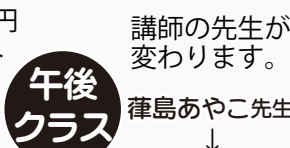
水曜日 (午前) クラス

- 時間 / 10 : 30 ~ 12 : 00
- 料金 / 1500 円
- 定員 / 8 名まで

しばらく
お休み
します。

セラピー・ヨガ

※料金 1500 円
(4回チケット
5000 円もあ
ります)



水曜日クラス

- 5 日 ●時間 / 13 : 00 ~ 14 : 15
- 19 日 ●料金 / 一般 1000 円・
60 歳以上 500 円
- 26 日 ●定員 / 8 名まで

※レッスン中は電話に出ることが出来ません。曜日と、午後か午前かのコースをご指定ください。■持ってくるもの / ヨガマット (持っていない方は事前にご連絡を)・飲み物・タオル・動きやすい服装 ※(本店) 更衣室はございません。事前にヨガ用の服装でお越し下さい。

ヨガ教室

初回料金 ¥1500 で
2 レッスン無料!

会場が変わる場合があります。前日までにメールが電話でご予約下さい。

E.mail: matsumoto-kazuya-ezweb.ne.jp
■場 所 / まほろば本店 2F
■要予約 / 090-8278-1197 (松本まで)

意識と身体をつなぐ

整体師のお手当てを実現した

「振り子体操」 + 「ごじあい枕」体験会 + 太極拳

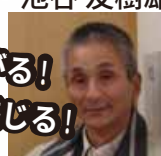
●日 時: 8月13日(木) ●時 間: 13:30 ~

●場所: まほろば本店 2F ●参加費: 300 円 (チャリティー)

●お申込み: まほろば本店 TEL: 011-665-6624 ※当日は動きやすい服装で
ご来場ください。

●講師・池谷 友樹雄 先生

地球とつながる!
地球の声をを感じる!



空きペットボトル
をご持参下さい。
500ml又は 1L

診治療と井穴刺絡療法と自律神経を調整します

気診治療

●日時: 毎週月曜日 ●場所: まほろば本店 2F

●治療時間と料金: 1,000 円 (治療時間 約 15 分・予約優先)

●予約・お問合わせ: 011-616-1133 (風の音 治療院)

E-mail: kazenone2009@gmail.com

※施術中の為にお電話に出られないことがありますので、
お手数ですが留守番電話にお名前・お電話番号をお残し頂
ければ、こちらから折り返しご連絡致します。

西洋医学では判断する事のできない身体を取り巻く気の乱れを判断することが
できます。気診で診断し、気を送って
調えることで、気の状態が良くなり、身
体の状態も改善してきます。また、自
律神経のバランスを調整して自然治癒力を高めるために、
鍼を使った東洋医学の井穴刺絡療法と合わせた治療をして
います。井穴刺絡と気診を組み合わせた治療は、別々に
行うよりも治療効果が高く、長持ちするようになります。



安部雅道先生
(風の音治療院長)

まほろば本店
No.4134 15-109 8/1

あなたの今のお悩み、問題の解決のお手伝いを致します。

タロット & カード 占い ホロスコープ

divination

占い

生まれた生年月日から星めぐり「ホロスコープ」であなたの
運命を診て、15世紀末から16世紀にかけて、発祥の
地イタリアからフランスへ、さらにドイツ、スイス
といった中央ヨーロッパ各地へ「よく当たる!」と
広まったとされる「タロットカード」の両方から
問題解決の方向へ導きます。

8/18 tue 火曜日 8/29 sat 土曜日

- 時 間: ①13:00 ~ 13:55、②14:00 ~ 14:55
③15:00 ~ 15:55 ④16:00 ~ 16:55
⑤17:00 ~ 17:55

※8月18日(火)は、午前10:30 ~ です。14:30 ~ の予約が最終です。

●お申込み: 665-6624 (まほろば本店) ●場 所: まほろば本店 2F

●セッション料金: 約1時間 6,000 円 ※ご予約の際、お時間を指定ください。

講師: ミーシャ 先生

自然療法 スタジオ「銀の糸」

「銀の糸」は、様々な療法を手がかりに、人々に
リラクゼーションの場を提供することによ
って、その方を、痛みや不快感、トラウ
マから解放する事を目標とします。リラク
ゼーションは、体の調子を整え、健康を促し、
内なる自己と繋がることの助けとなります。

●日 時: 8月28日【金】

AM10:00 ~ PM6:00

●場 所: まほろば本店 2F ●料 金: 1時間 5,000 円

●お問合せ: 080-9108-4616 (完全予約制: 新家まで)

※施術中は携帯に出られないこともございます。



コアシンクロニズム

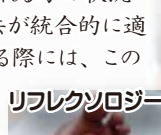


ポラリティ

施療法

「銀の糸」では、受療される方の状況
にあわせて、以下の療法が統合的に適
用されます。ご希望がある際には、この
中の一つの療法のための
施療も可能です。

- コア シンクロニズム ●スウェーデン式
マッサージ
- ポラリティ ●リフレクソロジー
- クラニアル セイクラル
- 枇杷葉温灸と伝統中国医学
- フラワーレメディ他癒系グッズ



リフレクソロジー



自然療法士
新家 江里香先生



スウェーデン式マッサージ

わこのお手当てクラニオ ●場所: まほろば本店 2F

●日 時: 8月11日(火)・8月22日(土)

11:00 ~ 16:00 14:00 ~ 18:00 (午後からとなります。)

●参加費: 全身 30 分枠 3000 円 / 60 分枠 5000 円 ※時間相談に応じます。

●お申込み: わこ (講師: 大井 わかこ先生) ・ブログ / "アメブロ わこ 0505" (←検索)

・電 話 / 090-9750-3000 ・Eメール: shiawase.oteate.wako@gmail.com

●「クラニオ」とは クラニオセイクラル・セラピー (頭骨・仙骨療法) のこと。5g タッチと呼ばれる、ソフトタッチの
お手当て。ソフトタッチ、体温、脈動を通じて筋膜の緊張がゆるみ、脳脊髄液の流れが整うことにより、自己治癒力を高
めるお手当てです。深い眠りのようなリラックス状態が訪れ、身体が整い、時には気づかなかった感情が解けることも。



地球とつながる フラ ワークショップ

ハワイ島で生まれた日本語の「フラ」を踊り、はるか昔、私たちの祖先がくらしただろう、人と大地
がひとつながりだった世界へと旅しましょう。
そこには、たくさんの愛と智慧がこめられています。ボイスワークや瞑想でハートを開き、唄い踊ること
で、大地を感じ、内なる波に気づくことができるでしょう。命の根源とコミットする時間ともなるでしょう。
(踊りは簡単なステップのみ。フラの経験も、ダンスの経験も問いません。どなたでも大丈夫。)



●日 時: 8月22日(土) ●時 間: 10:00 ~ 12:30

●場所: まほろば本店 2F ●参加費: 3800 円 ●持ち物: 飲み物、汗拭きタオル、動きやすい踊る服
装 (あればフラ用のスカートやパレオ、大判スカーフなどあれば尚よし。)、お花を髪に止めるピン。

●お申込み: わ こ (講師: 大井 わかこ) ・ブログ / http://ameblo.jp/wako0505/ ・電 話 / 090-9750-3000

・Eメール: wacwacilife@gmail.com

楽しく覚えよう! 英会話

エリカのやさしい英会話講座

●日 時: 8月25日(火)

●時 間: ●A グループ: AM11:00 ~ PM0:30

●B グループ: PM2:00 ~ PM3:30

※A・B グループともに各5名づつ。

●参加料金: 1 時間半 2,000 円 ●場所: まほろば本店 2F ●講師:

新家 江里香

●少しの英会話海外旅行で役立つ!

ホテルで、ショッピングで、レストランで、行きたかった観光名所
に行く時~ 海外旅行の楽しさ、思い出が倍増しますよ。



オーラソーマ& 緒方流! やさしく、楽しく~! デコパージュ

講師の先生のご都合で

8月はお休みとなります

再開するまで、お待ちください。

●講師: 緒方 紀子先生

