

夏は紫外線に狙われている!? 夏の瞳に アスタジー!

夏まっさかり。痛いほど強い日差しの影響を受けているのは、肌だけではなく、目まで届き、ダメージを与え続けている。そんな目の紫外線対策にも、サビ取り力がパワフルな「アスタジー」。いつでもクリアな視界、輝き続ける瞳をサポートします。

紫外線は、目にもダメージを与えていた!?

近年、加齢とともに目のトラブルを感じる人が増加しています。ここ数年で若年化の傾向も見られる中、原因のひとつとして上がっているのが、紫外線などによるサビ物質です。紫外線が目当たると、内部でサビ物質が発生して目の一部が酸化し、変性。これが積み重なることによって目の隅々まで様々なトラブルを引き起こすと言われています。

目をダイレクトに守る「アスタキサンチン」

紫外線によって発生するサビ物質は、毒性が強く、目の健康維持にはとてもやっかいな存在。そこで、これに対応できるのが、サビ取り力に優れたアスタキサンチンです。

アスタキサンチンは鮭やエビ、カニなどの赤色としても知られる天然色素。そのサビ取り力はコエンザイムQ10の800倍、ビタミンEの1000倍も上回ることが知られています。

アスタキサンチンは、他の酸化抑制物質であるビタミンCやEなどでも通過できない、頭部への関門を通れる数少ない物質です。アスタキサンチンが「頭と目の中でもパワフルに活躍できる」といわれるのはそのため。紫外線によって発生するサビ物質を消去し、ダメージを減らすばかりでなく、目の疲労対策にも大きな期待が寄せられています。

目にもいいかも!?

毎日仕事や母の介護で忙しく、ここ数年いろいろなサプリメントを試してきました。直感で「アスタジー」に魅かれ、3個目くらいから「なんかいいかも」と実感。パワフルに動け、疲れをあまり感じなくなりました。自宅でのパソコン仕事時には目が疲れにくいし仕事ははかどる気がします。

（熊本県 ハナちゃん様 50代/女性）

※商品の体感には個人差がございます。

アスタジーのサビつき対策力

「アスタジー」には、精度の高い超臨界点で抽出した高品質なアスタキサンチンを配合しています。さらにそのサビ取り力をサポートするため、パワフルな成分を多数配合しています。

- サビ取りといはれたい! 抵抗力にもパワーを発揮する「クロース(丁子)精油」
- サビ取り力だけでなく、サラサラ作用も! お肌にもうれしい「グリーンハンプオイル」
- 短時間でパワーを生み出す、サビ取りのサポート役「還元型コエンザイムQ10」
- ビタミンEの約15倍ものサビ取り力を発揮するスーパービタミンE「濃縮トコリエノールオイル」
- ビタミンCやEよりも強いサビ取り力が有名! 「ピクノジェノール(フランス海軍松樹エキス末)」

その他、オーガニックのみつろうや、ペパーミントなどのサビ取り作用をサポートする精油などを配合し、総合力でサビに打ち勝ちます!

あわせて心がけるとよりGood!

- 日傘をさす
- 帽子をかぶる
- UVカット加工のサングラスを着用する
- 日陰に入る

アスタジー

■330mg×60粒... 4,860円 (本体価格4,500円+税)

原材料: ヘンブオイル、コエンザイムQ10(還元型)、フランス海軍松樹エキス末、セラチン、ミソロウ、グリセリン、ヘキサコサステル酸、トコリエノール、クロース、ペパーミント、ユーカリ、レモンマートル

賞味期限: 製造日より2年 ※開封後はお早目にお召し上がりください。 ※1日2粒程度を目安に、水またはぬるま湯でお召し上がりください。 ※原材料をご確認ください。アレルギーのある方は召し上がらないでください。

規格成分含有量: 2粒(660mg)あたり
アスタキサンチン2.4mg クロース2.4mg

ダマスクローズ・日本産ハナマス・ジャスミンの豊潤な香り!

化粧下地・美容液の働きもこなす! お肌も心も満たされる日焼け止め♪

UVカット SPF25 PA++ オードヴィーブ・サンスクリーン 全成分天然由来

日差しも一層強くなり、汗や皮脂でベタつく季節。お肌ストレスはピークを迎えています。だからこそ、ストレスフリーでお肌をいたわる日焼け止めが必要。「オードヴィーブ・サンスクリーン」なら、「まるで美容液みたい!」にお肌の質感を整えながら、紫外線ダメージから大事な素肌を守ります。

乾燥の「か」の字も出ないくらい!

この商品に出会うまでは、肌がかゆい、乾燥しやすかった。化粧下地や美容液の働きもこなす。日焼け止めも、まるで美容液みたい! にお肌の質感を整えながら、紫外線ダメージから大事な素肌を守ります。

素肌が喜ぶ! 美肌成分たっぷり♪

月見草エキス配合
ポリフェノール含有で、酸化を抑える嬉しい働き♪

アルガンオイル配合
美容作用と酸化を抑える強い力を誇る、ビタミンE豊富なオイル♪

ヨーロッパキイチゴ種子油配合
透明感をサポートすることで知られる希少なオイル♪

EAU DE VIVE SUNSCREEN ESSENTIA

長く愛される5つの理由!

- 全成分天然由来!
- 肌ストレスフリー! 紫外線反射材は、しっかりコーティングしています♪
- うっとりするローズの香り! 「ダマスクローズ」の希少な精油を配合♪
- 石鹸で落とせて、クレンジング不要!
- イキイキ素肌に導く活性水使用!

あわせて使おう

女子力アップ

UV対策&抗菌・消臭! 微弱振動波による癒しの作用も!

テラピンク ヒーリングショール
テラグリーン ヒーリングショール

■各6,804円 (本体価格6,300円+税) ※カラーもお選びください!

サイズ: 70×190cm (フリンジ込みの長さ) 日本製
素材: 綿(74%)、レーヨン(26%)

※本製品は、縫製(生産)、洗濯加工のカラー糸、竹繊維のカラー糸(いずれもレーヨンが混入しています)の3種類の糸を使っています。
※中性洗剤を使用し、もみ洗いは避けて30℃以下の水で手洗いしてください。

予約取寄せ品
お時間がかかります。

※商品の体感には個人差がございます。

トータルヘルスデザイン様発行『元氣な暮らし』2015年8月号より転載

記憶です。脳は神秘的ベールに包まれているようですが、14億個ともいわれる神経細胞で形成されている大脳には、微弱な電気が流れていてこれが脳波として検出されることが知られています。脳の中の様子については脳波を測定することによって、ある程度知ることができるようになります。

脳波は大脳新皮質から発振されるものなので、すべての精神現象が記述できるわけではありませんが、意識の水準と関連して、概略、以下のようなことが知られています。

- デルタ波
35ヘルツ(深い眠りの状態)
- シータ波
4〜8ヘルツ(うつらうつらする状態)
- アルファ波
8〜13ヘルツ(落ち着いた精神状態)
- ベータ波
14〜21ヘルツ

(目を閉じたり、ものを考えたりする状態)

脳波のことはまだよく分かっていないのが現状のようですが、大脳の活動が集中している時やリラックスしている時にはアルファ波が優勢になることが知られています。

私たちの体を構成している細胞を、ほとんど微小な部分にまで分解していくとそこに実体は存在せず、素粒子という波動に行きつきます。同様に宇宙も、波動で構成されていて、それぞれの

要素がお互いに共鳴し合って存在しているというのが現代物理学の教えるところですが、二つの部分を切り離して考えることのできない、無数の波動が織りなす壮大な織物に例えることができるように思っています。要するに宇宙の進化の最終段階に登場した人間の脳は、無限の宇宙の断片にすぎないけれども、すべての情報、意識を内に秘めた存在だと考えられています。

「100匹目のサル」現象にもみられるように、脳波は空間を超えて共鳴しあう宇宙のひな型なかもしれない。

要するに、脳波は地球とはどのような関係にあるのでしょうか?

地球の磁場のメカニズムについて考えてみることにしましょう。

私たちの生活している地球は、宇宙空間に浮かんでいて、毎日一回自転しながら、一年に一回太陽の周りを公転しています。

地球の上空には大気圏があり、オゾン層、電離層、ヴァン・アレン帯の3層構造になっています。

地球は大きな磁石

それでは脳波は地球とはどのような関係にあるのでしょうか?

地球の磁場のメカニズムについて考えてみることにしましょう。

私たちの生活している地球は、宇宙空間に浮かんでいて、毎日一回自転しながら、一年に一回太陽の周りを公転しています。

地球の上空には大気圏があり、オゾン層、電離層、ヴァン・アレン帯の3層構造になっています。

シームレスな現象があります。電離層と地球の地表との間には電気回路が形成されていて、超低周波が発生していることが、ドイツの物理学者W・O・シューマンによって発見され、シューマン共振と名付けられました。

その共振周波数は、7.8ヘルツ、14.1ヘルツ、20.1ヘルツ...となっていて、特に7.8ヘルツが代表的な周波数とされています。

シューマン共振のうちでも代表的な周波数である7.8ヘルツは、脳波のシューマン共振と一致しています。光が秒間に地球を7.8回転する周期とも一致している興味深いことです。

スローアルファ波と7.8ヘルツという脳波が、地球の振動数と一体化するというのは非常に興味深いことではないでしょうか? このような脳波を発生しながら生活すると、生命活動もスムーズに行われるのかもしれない。

電離層

オゾン層

ヴァン・アレン帯

人間の健康も地球磁場のあり方と大きな関係があることが知られています。地球のエネルギーの流れ、すなわち地球磁場のあり方と、人間の体内を流れる電気の流れ、すなわち生体電流が関係している。人間の磁場とが、密接に関係しているわけだ。

イヤシロチとして知られているところは、高い磁場に恵まれているところ。いま地球の磁場が低下して、全体にケガレ化しているのは気になることだ。

「イメージしたことが現実をつくりあげる」のだとしたら、人間はこの宇宙の未来をイメージすることができるとしたら、宇宙をつくりあげることができる存在ということになります。

この宇宙を大宇宙(マクロコスモス)とすると、人間は小宇宙(ミクロコスモス)である、とされています。人間は、宇宙を構成するだけの単なる物質の集合体ではなく、宇宙を創造する可能性を秘めた生命体ということになります。つまり人間は、地球全体として宇宙全体に責任をもたなければならぬ、非常に高度な知性をもった生命体であるということになります。

トータルヘルスデザイン様発行『元氣な暮らし』2015年8月号より転載

トータルヘルスデザイン様発行『元氣な暮らし』2015年8月号より転載

バンクシアの響き

脳と宇宙

株式会社トータルヘルスデザイン

常世

第69回

オーストラリアの森には「山火事が起きない限り燃やさないバンクシア」という植物が生息しています。山火事で燃え尽きた後、硬い殻を残して土に落ち、燃え尽きた大地で再び芽を吹き、新しい生命が芽吹き、やがて新しい森が再生されるのです。いま、時代が急激に変化しています。資本主義社会の終末期を迎え、自然の摂理に基づいた愛と調和と共生をテーマとする、新しい時代の仕組みが生まれるようです。古い時代の崩壊は山火事を思わせ、社会におけるバンクシアの芽吹きを予感させるように思えます。本稿では、このバンクシアのヒントを基に、人間社会における新旧文化にまつわる出来事の本質について考察していきます。

脳の仕事

一人の脳の中のこととはまだまだ分からないことだらけのようですが、脳科学の進展によって、脳の一般的な働きについては、様々なことがわかってきたように思っています。

人間の脳は、大きく分けると、3つの要素から成り立っています。

生きていくための基本的な活動を司っている「脳幹(爬虫類の脳)・宇宙の受信器」そして「大脳旧皮質(哺乳類の脳)・イメージ記憶」「大脳新皮質(人間の脳)・時間や概念を理解する働き、コトバ