

ヨガ教室

水曜日と日曜に開講！午前と午後では講師が違います。
参加人数に制限ありますからお早めに予約を。

初めてでも爽快！太陽と月のヨガ

※料金 1500 円
(4回チケット
5000 円も
あります)

午前
クラス

日曜日クラス ●講師 / 松本 和也

- 7 日 ●時間 / 9:00 ~ 10:30
- 14 日 ●料金 / 1,500 円
- 21 日 ●定員 / 8 名まで
- 28 日

水曜日 (午前) クラス

- しばらく
お休みし
ます。
- 時間 / 10:30 ~ 12:00
 - 料金 / 1500 円
 - 定員 / 8 名まで

誰でも出来る！セラピー・ヨガ

※料金 1500 円
(4回チケット
5000 円もあ
ります)

午後
クラス

水曜日クラス ●講師 / 葎島あやこ

- 3 日 ●時間 / 13:00 ~ 14:15
- 10 日 ●料金 / 一般 1000 円・
- 17 日 60 歳以上 500 円
- 24 日 ●定員 / 8 名まで

初回の方に限り、
初回料金 ¥1500 で
+
2 レッスン無料！

会場が変わる場合があります。
前日までにメールか電話
でご予約下さい。

E.mail:
matsumoto-kazuya-@ezweb.ne.jp

■場 所 / まほろば本店 2F
■要予約 / 090-8278-1197
(松本まで)

※レッスン中は電話に出ることが出
来ません。曜日と、午後か午前かのコースをご指定ください。

■持って来るもの / ヨガマット(持っていない方は事前にご連絡を)・飲み物・タオル・
動きやすい服装※(本店) 更衣室はございません。事前にヨガ用の服装でお越し下
さい。

意識と身体をつなぐ 整体師のお手当てを実現した

「振り子体操」+ 「ごじあい枕」体験会 + 太極拳

●日 時: 6月12日(金) ●時 間: 13:30 ~

●場所: まほろば本店 2F ●参加費: 300 円 (チャリティー)

●お申込み: まほろば本店 TEL: 011-665-6624

※当日は動きやすい服装で
ご来場ください。

●講師・池谷 友樹雄

地球とつながる！
地球の声を感ずる！

空きペットボトル
をご持参下さい。
500ml又は 1L

診治療と井穴刺絡療法と自律神経を調整します 気診治療

●日時: 毎週月曜日 ●場所: まほろば本店 2F

●治療時間と料金: 1,000 円 (治療時間 約 15 分・予約優先)

●予約・お問合わせ: 011-616-1133 (風の音 治療院)

E-mail: kazenone2009@gmail.com

※施術中の為にお電話に出られないことがありますので、
お手数ですが留守番電話にお名前・お電話番号をお残し頂
ければ、こちらから折り返しご連絡致します。

西洋医学では判断する事の出来ない身体
を取り巻く気の乱れを判断することが
できます。気診で診断し、気を送って
調えることで、気の状態が良くなり、身
体の状態も改善してきます。また、自
律神経のバランスを調整して自然治癒力を高めるために、
鍼を使った東洋医学の井穴刺絡療法と合わせた治療をし
ています。井穴刺絡と気診を組み合わせた治療は、別々
に行うよりも治療効果が高く、長持ちするようになります。

安部雅道先生
(風の音治療院長)

オーラソーマ ●講師: 緒方 紀子

人気のオーラソーマですが、講師の先生のご都合で
6 月はお休みとなります。
再開するまで、お待ちください。

緒方流！やさしく、楽しく～！デコパージュ

人気のデコパージュ教室ですが、講師の先生のご都合で

6 月はお休みとなります。

再開するまで、お待ちください。

●講師: 緒方 紀子

わこのお手当てクラニオ

●日 時 6月27日(土)

●時 間: 11:00 ~ 16:00 (時間要相談)

●場所: まほろば本店 2F

●参加費: 全身 30 分 3000 円
60 分 5000 円

●「クラニオ」とは クラニオ セ
イクル・セラピー (頭骨・仙骨
療法)のこと。5g タッチと呼ばれる、
ソフトタッチのお手当て。ソフトタッチ、体温、脈動を通じて筋膜の緊張が
ゆるみ、脳脊髄液の流れが整うことにより、自己治癒力を高めるお手当て
です。深い眠りのようなリラックス状態が訪れ、身体が整い、時には気づか

●お申込み: わ こ (講師: 大井 わかこ) ・ブログ / "アメブロ わこ 0505" (←検索)

・電 話 / 090-9750-3000 ・E メール: shiawase.oteate.wako@gmail.com

地球とつながる フラ ワークショップ

ハワイ島で生まれた日本語の「フラ」を踊り、はるか昔、私たちの祖先が暮らしたであろう、
人と大地がひとつなぎだった世界へと旅しましょう。踊りは簡単なステップのみ。ハート
を開き、命の根源とコミットする時間にもなるでしょう。フラを踊るほかに、ボイスワーク
や瞑想などもおこないます。(踊りは簡単なステップのみ。フラの経験も、ダンスの経験も
まったく問いません。)

●日 時: 6月25日(木) ●時 間: 10:15 ~ 15:00

●場所: まほろば本店 2F ●参加費: 3500 円 ●持ち物: お昼ご飯、飲み物、汗拭きタオル、動きや
すい踊る服装 (あればフラ用のスカートやパレオ、または大判スカーフなど。腰に巻くものは無くてもOK!)

●お申込み: わ こ (講師: 大井 わかこ) ・ブログ / http://ameblo.jp/wako0505/ ・電 話 / 090-9750-3000

・E メール: wacwacilife@gmail.com

タロット & ホロスコープ

divination 占い

講師: ミーシャ先生

6/13 sat . 20 sat

●時 間:

13:00 ~ 13:55	14:00 ~ 14:55
15:00 ~ 15:55	16:00 ~ 16:55
17:00 ~ 17:55	

●お申込み: 665-6624 (まほろば本店)

●セッション料金: 約 1 時間 6,000 円

●場 所: まほろば本店 2F

※ご予約の際、お時間を指定ください。 ※5 月は定員となり締め切りました。