

# 紫外線

- **UV-A**《生活紫外線》
- **UV-B**《レジャー紫外線》

## 「紫外線が強いのは夏だけではありません!!」

7月、8月がピークになりますが、紫外線の量が多いのは、晴天が続く5月から6月。紫外線が多い時間帯は、午前10時～午後2時要注意です！夏に比べて春の紫外線はそんなに多くない!と思われる方、あなどれませんよ。紫外線は波長の長い順に**UV-A**、**UV-B**、**UV-C**の3種類に分けられ、通常、紫外線とは**UV-A**、**UV-B**を指します。

### ■UV-A…《生活紫外線》。

雲やガラスを通過し入ってくる紫外線です。肌が赤くなる現象が特にないので、あまり重要視されてきませんでしたが、**UV-B**よりさらに深く、肌に深刻なダメージを与えます。(肌の老化や、皮膚ガンを引き起こす原因にも!)。メラノサイトを刺激して、シミの原因をつくり、肌の張りや水分を支えている、コラーゲン、エラスチン、プロテオグリカンの働きを破壊して、しわの原因にもなります。

### ■UV-B…《レジャー紫外線》。

日焼けて、肌が真っ赤になったりするのは**UV-B**の影響です。肌の表面に急激に作用して、赤みや炎症を引き起こし、シミやそばかすの原因になります。

おはるばる  
No.4100 15-75 6/5

ASA FUKU

#### ・アームカバー

- ・色:きなり、黒、弁柄色(パープル)、蘇芳色(レンガ)、古色(グレー)
- ・サイズ:フリーサイズ(約52cm丈、手の甲まわり約22cm二の腕まわり約30cmまで対応)

…¥2,052

●麻福ヘンプに天然に備わる優れた機能性で、夏の目差しから快適に素肌を保護します。洗濯を繰り返しても変わらないUVカット機能と、汗をすばやく吸収し発散させる優れた調湿性で、汗ばむ素肌もサラサラに気持ちよく保ちます。また、薄くて軽い素材はコンパクトにたためるので、バックの中でもかさばらず、持ち歩きにも便利です。



まほろば  
オリジナル  
サプリメント

まほろばオリジナル  
サプリメント  
・アスタジー  
Astaxyzygy  
(330mg×60粒入り) …¥4,860

●さけ・海老・カニ・緑藻など主に海洋生物に多く含まれている赤い色素で、トマトのリコピンや人参のβ-カロテンなどと同じカロテノイドの仲間です。体の老化の原因の一つと言われる活性酸素と戦う力は、αリポ酸の約75倍、コエンザイムQ10の約800倍。紫外線に対する強い味方です。

《SPF11、PA+》

日常生活用として  
1年中お使い頂けます!

もある  
・リペリアルサンブロック  
UVローション  
(30ml) …¥4,104

●UV効果のあるローションです。化粧下地として、毎日お使い下さい。酸化チタン(水分散型)以外のUV成分は使用していません。お肌の乾燥を防ぐ「ヒアルロン酸」「24種類の植物エキス」で美容液のような着け心地です。

《SPF25、PA++》

エリクサー水も  
入った日焼け止めです!

トータルヘルスデザイン  
・オードヴィーブ・  
サンスクリーン  
(30ml) …¥5,143

●日焼けを防ぎながら、スキンケアができる!「お肌にやさしい日焼け止めがほしい」の声に答えて出来た天然成分だけで出来た安心な日焼け止めクリーム。塗り心地もマイルドで、日焼け止めクリーム特有の圧迫感、においが無い。紫外線をカットするだけでなく、美容成分もたっぷりなので肌ケアもしてくれる!

《SPF30、PA+++》

強い紫外線と虫を  
ダブルブロック!

創健社

・ぴたっとサンミルク  
45g…¥2,268

●夏からのアウトドアに大活躍のUVクリームです。小さなお子様からデリケート肌の方まで、家族全員でお使いいただけます。お肌をケアする「馬油」と虫のいやがるハーブ「レモングラス・ユーカリ・シダーウッド・ソトロネラ・ペパーミント」配合。

唇にも、紫外線による  
色素沈着ができるって  
知っていましたか?

リマナチュラル  
・ヌードカラー  
《4色:ピクシー・サーモンベビー・  
モカ・ウォールナッツ》  
…¥4,104

●このヌードカラーには、紫外線対策に酸化チタン(紫外線散乱剤)が配合されています。お顔のUVはたくさんあるけれど、口紅UVはめずらしいです。日常の紫外線対策に。

リマナチュラル  
・サンプロテクター  
クリームUV  
《SPF34、PA++  
紫外線吸収剤は無添加》  
(30g) …¥3,024

●微粒子チタン(無機顔料)のベールが紫外線を乱反射させてカットするノンケミカルUVカットの化粧下地です。

アーマラキーは  
インドの伝統医学では  
重要な植物です

I・P・M  
・スパイス・アーマラキー  
(100g) …¥1,620

●その果実は加熱にも安定なビタミンCに富み、果実一粒におよ3000mgのビタミンCを含有、身体に吸収しやすい特性があります。  
《自宅エステパック》ヨーグルト大さじ2杯とアーマラキー小さじ1(ハーバルブレンドも出来れば小さじ1杯)で一週間に1~2回、お風呂上りに2~5分パックを。

《SPF34、PA++》

白浮きせず、  
少量ですらっとのびて  
肌をカバーします。

夏のお肌のトラブル予防には  
やっぱり体の中からビタミンC!

フードネイチャー  
・Cコンプレックス  
&OPCポリフェノール  
+レスベラトロール  
&ビルベリー  
(60粒) …¥5,616

●OPCポリフェノールがビタミンCを補助・強化しています。水とエタノールだけで抽出したフランスの赤ワインエキスには、特にOPCポリフェノールとレスベラトロールが含まれています。ビルベリーとブルーベリーは植物化学成分が異なり、ビルベリーはブルーベリーの約4倍のアントシアニンが含まれています。

ベルセレージュ  
・エッセンスUV II s  
《美容液・口唇用美容液・パック》  
(30ml) …¥5,450

●日焼けによるシミ、ソバカスを防ぎUV化粧品と美容液がひとつになったエッセンスです。皮膚にうるおいを与え、健やかにたもちます。

口唇の荒れや  
お肌のパックにも  
お使いいただけます。

赤ホワイトマックス

#### ・アームカバー

《エンバランスポリエステル:40% コットン:60%》  
・色:黒、オフホワイト・全長:約57cm  
(柔らかく伸び縮みます) …¥1,836

●降り注ぐ紫外線から腕や手の甲を守ります。車を運転する時や、自転車・バイクに乗るときに最適です。その他・お買い物・レジャー・スポーツ観戦・ビーチ・ウォーキング等に……。エアコンの冷え対策にも最適です。

