

スピリチュアルと健幸

『医者いらずになる 1分間健康法』



ワークブック

「ここからだと魂の健幸^{けんこう}」に役立つ情報が満載のお話です。食や生活習慣、考え方など、ここからだを健康に保つ秘訣や、ヒーリング、退行催眠などからの気づきによる魂の健幸について……これは必見！ワーク付きですので身体も動かして、楽しく学習が出来ますよ。お早めに、お申込みください。



●まほろばにて販売中！！

896 円（税込み）

●日時：3月21日（土・祝）

PM2:00～4:00

●場所：まほろば本店 2F
札幌市西区西野5条3丁目

- 参加費：500 円 ●定員：40 名
- お申込み：665-6624（まほろば本店・要予約）

※駐車場スペースが少ないので、講習会参加の方は公共交通機関をご利用ください。

公共交通機関 地下鉄東西線「発寒南」駅下車→JRバス：（41 番）「平和の滝入口」行き、又（42 番）「五天山公園」、「福井えん堤前」行きのバスに乗り、3 つ目のバス停「手稲東小学校」下車→バス進行方向に徒歩 2 分）

鳴海 周平（なるみ しゅうへい）

北海道生まれ。幼少の頃から可愛がってくれた曾祖母への想いから、ヒーリングなど心身を癒す健康法・養生法を学ぶ。現在（株）エヌ・ピュアの代表として、ここからだを癒す本物商品の開発・普及にあたる傍ら、心身の健康に関する情報を各種情報誌への連載やラジオ番組、Web などを通して発信中。現代医学の枠にとらわれない自由な発想に自らのスピリチュアルな経験をまじえた健康エッセイは、老若男女を問わず多くの人々から共感を得ている。著書に『健康の基本 心と体を健康にするカンタン習慣 63』『あなたに贈る食の玉手箱（星澤幸子氏との共著）』『医者いらずになる 1 分間健康法』（常津良一氏との共著）（すべてワニ・プラス）がある。近年は、高校時代からヒーラーとして活動した体験をベースに、世界各地をアースヒーラーとして巡礼している。鳴海周平オフィシャルサイト：<http://narumi-shuhei.com/>
エヌ・ピュア公式サイト：<http://npure.co.jp/>

