



世界的長寿郷の秘密、
巴馬火麻ナッツが入荷
中です!!



OMEGA POINT

巴馬火麻ナッツ

"BAMA HEMP SEED NUTS"

そこは“不老神仙の里”と呼ばれる
長寿が元気に暮らす山里

100歳を越える村人が元気に暮らすことで有名な広西チワン族自治区。さらに自治区内でもベトナムにほど近い巴馬は長寿だけでなく、美しい肌と目鼻立ちの整った美人が多いことでも知られています。その美と健康の秘訣は、この地で食べられてきた火麻の実と火麻油といわれています。麻の実はマシニン(麻子仁)と呼ばれる漢方薬の原料であり、「内臓の機能を助け、元気を養い、常食すれば老いることなく神人や仙人となる」と評される、医食同源の代表的食材です。現地の調査研究によると、この麻の実を、巴馬の長寿者は年間15~20キログラム、一日45グラムも常食していると言います。



女性にとって良質な
美と健康を保つ最大の味方

肌のみずみずしさを守るセラミドや、女性ホルモンのエストロゲンをはじめ、人間の脳や筋肉、血管を形成・活動させるためにも脂質は大切な栄養素。特に、体内で作ることができない必須脂肪酸にはリノール酸に代表される「オメガ6」と α -リノレン酸に代表される「オメガ3」があり、そのバランスが健康の鍵となっています。最新の研究ではこのオメガバランスが1:2~4が最も良いとされており、火麻の実は植物の中で最もよいバランスだといわれています。



長寿の秘密につながる
豊富な抗酸化成分・ビタミンE

ビタミンE(トコフェロール)の含有量にも注目。高い抗酸化力と水分バランスを整える機能を持つ γ トコフェロールを多く含み、過剰に摂取しがちな塩分の排出を促します。また、体内の活性酸素と結びつきを除去するためエイジングケアの期待も。

自然の力をそのままに
貴重な栄養素を余すことなく体内へ

巴馬の豊かな自然環境で育った麻の実の力を最大限生かすために細心の配慮をして製品化している「火麻ナッツ」の中には様々な栄養素が含まれています。20種類のアミノ酸をすべて含み、食物繊維、亜鉛や銅、鉄、マグネシウムなど現代人に不足しがちな栄養素も豊富です。また、高い抗酸化力があるのも特徴ですが、その反面、熱や空気紫外線などで容易に変質してしまいます。オメガポイント火麻ナッツは打穀したナッツの栄養をそのまま閉じ込める真空圧着パック製法で、いつでもフレッシュなまま召し上がっていただけるよう製品化しています。チャック付きなので、コクや旨みが強いナッツを手軽においしく食べられるのも嬉しいところ。

