



5月は「府中 セアロ個人面談」から始まりました。

スタッフとして前日の準備から入らせて頂きましたが、朝から風邪ぎみだったのが、ドンドンが悪くなり、起きていられなくなり、とうとう寝込んでしまいました。

その時のわたしは「こんな所で寝込んでいたら、みんなの邪魔だなあ〜」とか「邪魔してるんじゃ、帰った方がマシかなあ」とか、夢うつつに、動けない自分を責めていました。熱にうかされる私を、他のスタッフの皆さんは優しく見守ってくださっていたのにデス。

元気になってからウリさんが、「セアロのスタッフになるってことは、そういうことなの。色んなことがドンドン出てくるの。だから、ああ、出てきたな〜って思ってたヨ」とお話ししてくれて、ニッコリしてくれました。

!(☆o☆)! そういうことなんだ〜。起こるべきことが、ただ起きているだけ。

動けない私を誰も責めていなかったのに、わたし一人が、わたしを責めまくってた。そこに気がついたとき、わたしはあらゆる所で、他人と自分を比較していることにも気がついた。そして、人より上手くできないとき、わたしは自分の無能さを責めてきてた！  
「なぜ出来ないの？ 皆はちゃんとやってるのに」

以前、情けない自分を許せたように、いまは、なにもできない自分も許そう。だるくて、横になって、息をしているだけのわたしでも、生きてるだけで素晴らしい、と思えるようになったとき、私は、世界中の、すべての寝たつきりになった人たちと共感できた気がしました。情けない自分を許せたときに、世界中の情けない人と共感できたように。

そう、情けなくっても、ただ息をしているだけだとしても、生きてるだけでわたしたちは素晴らしい！  
いま、ここに、生きてることが豊かな体験！

今回、風邪で倒れたことによってわたしは、人生の豊かさをより深く味わえたように感じました。  
ああ、いま、ここに、生きてるって素晴らしい ☆

今回のセアロの個人面談には、私の友人が多く参加してくれました。皆さん初セアロです。  
参加して下さったすべての方が飲んで帰って行かれましたが、お一人の方から素晴らしい体験シェアメールをいただきましたので、ご紹介します。

柏崎先生主催の「女神のデコルテ」in まほろば  
今回は、6月30日(月)です。

「次の質問は？ と言われてあわてました(@\_@)  
まるでマッピングですね、質問されると無理くり探す！  
出てきた言葉は、何でもやるのが遅いという悩みでした^^;  
『じっくりやりなさい。気にしなければ、いつの間にか早くなる時があります。何でも味わいながらやればいい。  
花に例えるなら、百合の花のようにゆっくり開いて薫りが漂うような人…』  
途中で涙と鼻水で顔がひどいことになってました。  
あの後すぐに、ずーっと怒りだらけだった嫁姑問題か、気にならなくなりました。私には相続の権利が何も無いことに、我慢し過ぎた反動が凄くて納得いかなかったのですが、権利が無いなら義務もない、という事に気付かしましてすっかり楽になりました。  
シツは、この家は築年数が古くて建て替えが必要なのですが、この件にはノータッチで良いワケですね(\*~\*)  
人生の残り時間は、やりたい事に専念していきます♪  
貴重なご縁をありがとうございました。」

参加者すべてに、もれなく人生の大きな気づき付！  
セアロの個人面談感想特集でした〜 o(^o^o

2014年 女神塾のお知らせ

☆6月29日(日) 13:15~16:45 かでる27 会議室910

「女神のデコルテ」自分大好き人間になるための、ポディーワーク

ポディーセラピスト：柏崎由紀子

ゲスト：「ポディーフローイング」上田 拓

~ご紹介~

身体を『流れるもの』『響き合うもの』と捉え、  
チューニング《調律》するように整えることをコンセプトとして活動している

ポディーワーカーです。

身体の自律的な動きに合わせて重心を整え、筋肉を緩めながら関節の位置を変化させる事で

無理なく身体の姿勢を調整してゆくワークです。

ポディーフローイングでは身体の状態を良くすることを、

シンプルでより良い自己実現のプログラムと位置づけ、

日々の整体に励んでいます。

(函館を拠点に活動している凄腕さんです)

☆7月23日(日) 13:15~16:45 教育文化会館 303 会議室

ゲスト：マクロビ 大滝ひろ子

ご紹介は次号、どうぞ期待！

★申込み：yuuki-rinrin.11214@ac.auone-net.jp 柏崎由紀子まで

★参加費用：5000円 当日会場にお持ち下さい