

紫外線対策

なごみます。

肌の表面に急激に作用して、赤みや炎症を引き起こしてシミやそばかすの原因になります。

●UV-B…《レジャー紫外線》。

日焼けで、肌が真っ赤になつたりするのはUV-Bの影響です。

メラニンサイトを刺激して、シミの原因をつくり、肌の張りや水分を支えている、コラーゲン、エラスチン、プロテオグリカンの働きを破壊して、

しわの原因にもなります。(肌の老化や、皮膚がんを引き起こす原因にも)。

●UV-A…《生活紫外線》。

曇りやガラスを通過して入ってきます。

肌が赤くなる現象が特にないので、あまり重要視されてきませんでしたが、

UV-Bよりむしろ深く、肌に深刻なダメージを与えます。

紫外線は波長の長い順にUV-A、UV-B、UV-Cの3種類に分け

られ、通常、紫外線とはUV-A、UV-Bを指します。

紫外線が強いのは夏だけではなく、7月、8月がピークになります。

晴天が続く5月から6月。紫外線が多い時間帯は、午前10時〜

午後2時要注意です！夏に比べて春の紫外線はそんなに

多くない！と思われつつある方、あなごれませぬ。

紫外線は波長の長い順にUV-A、UV-B、UV-Cの3種類に分け

られ、通常、紫外線とはUV-A、UV-Bを指します。

紫外線対策

紫外線が強いのは夏だけではなく、7月、8月がピークになります。

晴天が続く5月から6月。紫外線が多い時間帯は、午前10時〜

午後2時要注意です！夏に比べて春の紫外線はそんなに

多くない！と思われつつある方、あなごれませぬ。

紫外線は波長の長い順にUV-A、UV-B、UV-Cの3種類に分け

られ、通常、紫外線とはUV-A、UV-Bを指します。

自分に合った化粧品を選び、毎日使っている日焼けの危険からお肌を守ります。そして手袋や日傘などの小物も上手に使って直射日光を避ける工夫することも大切です。



アルテバラン
シルク手袋
サイズフリー
¥3,888

くすびわうこん茜 茜 あい 丁子 丁子
シルクの手袋は、やさしくあなたの手を守ります。シルクは紫外線を防ぐとも言われています。草木の葉効成分が静かに肌にしみ込んでシルクの持つ18種類のアミノ酸もあなたの手がイキイキとスベスベになるお手伝いをしてくれることでしょう。昼間の外出の時のおしゃれとケアの両方を兼ねて、夜お休みの時に、手をやさしくかわるために、シルク手袋にあなたの手を差し入れて下さい。



ホワイトマックス
●エンバランス日除け アームカバー
《●エンバランスポリエステル:40% コットン:60%
●色:黒・オフホワイト
●全長:約57cm(柔らかく伸び縮みます)
●幅:約10cm(腕にゆったりとフィット)》…¥1,836
降り注ぐ紫外線から腕や手の甲を守ります。車を運転する時や、自転車・バイクに乗るときに最適です。その他・お買い物・レジャー・スポーツ観戦・ビーチ・ウォーキング等に……。エアコンの冷え対策にも最適です。



シミやくすみになる！

《SPF11, PA+》
リペリアル
サンブロック
UVローション
(30ml) …¥4,104
【UV効果のあるローション】です。化粧下地として、毎日お使い下さい。酸化チタン(水分散型)以外のUV成分は使用していません。お肌の乾燥を防ぐ「ヒアルロン酸」「24種類の植物エキス」で美容液のような着心地です。

《SPF25, PA++》
エリクサー水も
入った日焼け止めです！
トータルヘルスデザイン
・オードヴィーブ・
サンスクリーン
(30ml) …¥5,143
日焼けを防ぎながら、スキンケアができる！「お肌にやさしい日焼け止めがほしい」の声に応じて出来た天然成分だけで出来た安心な日焼け止めクリーム。塗り心地もマイルドで、日焼け止めクリーム特有の圧迫感、においが無い。紫外線をカットするだけでなく、美容成分もたっぷりなので肌ケアもしてくれる！

唇にも、紫外線による色素沈着ができるって知っていましたか？
リマナチュラル
・ヌードカラー
《4色:ピクシー・サーモンベリ・モカ・ウォールナッツ》
…¥4,104
このヌードカラーには、紫外線対策に酸化チタン(紫外線散乱剤)が配合されています。お顔のUVはたくさんあるけれど、口紅UVはめずらしいです。日常の紫外線対策に。

強い紫外線と虫をダブルブロック！
《SPF30, PA+++》
創健社
・ぴたっとサンミルク
45g…¥2,268
夏からのアウトドアに大活躍のUVクリームです。小さなお子様からデリケート肌の方まで、家族全員でお使いいただけます。お肌をケアする「馬油」と虫のいやがるハーブ「レモングラス・ユーカリ・シダーウッド・ソトロネラ・ペパーミント」配合。

夏のお肌のトラブル予防にはやっぱり体の中からビタミンC！
フードネイチャー
・Cコンプレックス
&OPCポリフェノール
+レスベラトロール
&ビルベリー
(60粒) …¥5,616
OPCポリフェノールがビタミンCを補助・強化しています。水とエタノールだけで抽出したフランスの赤ワインエキスには、特にOPCポリフェノールとレスベラトロールが含まれています。ビルベリーとブルーベリーは植物化学成分が異なり、ビルベリーはブルーベリーの約4倍のアントシアニンが含まれています。

リマナチュラル
・サンプロテクター
クリームUV
《SPF34, PA++
紫外線吸収剤は無添加》
(30g) …¥3,024
微粒子チタン(無機顔料)のベールが紫外線を乱反射させてカットするノンケミカルUVカットの化粧下地です。

《SPF34, PA++》
白浮きせず、少量ですらっとのびて肌をカバーします。

アマラキーはインドの伝承医学では重要な植物です
・P・M
・スパイス・アマラキー
(100g) …¥1,620
その果実は加熱にも安定なビタミンCに富み、果実一粒におよ3000mgのビタミンCを含有、身体に吸収しやすい特性があります。
《自宅エステパック》ヨーグルト大さじ2杯とアマラキー小さじ1(ハーバルブレンドも出来れば小さじ1杯)で一週間に1~2回、お風呂上りに2~5分パックを。

ベルセレージュ
・エッセンスUV S
《美容液・口唇用美容液・パック》
(30ml) …¥5,450
日焼けによるシミ、ソバカスを防ぎUV化粧品と美容液がひとつになったエッセンスです。皮膚にうるおいを与え、健やかにもちます。

