

暖かくなったら、髪の毛も目だってきます！ 準備は大丈夫ですか？



その髪の毛の白い部分が、ヘナすればいいのに...

ヘナすればいいのに



ヘナQ&A

髪の毛の生え際が、染まりにくい

そうなんです、どうしても髪の毛の生え際は色が入りにくいところです。重要な頭のリンパの流れる場所ですが、眼精疲労や体調等により色も入りにくい。(こめかみ押して痛かったら、だいたい眼精疲労や肩こり、血行不良だったりの方が多い)

気になる方は...いつものヘナパック時間に、コームを使って、生え際を先にパックしておきます。

パック後すぐにマッサージ(素手でOK)、血行がよくなって色も入りやすい。

マッサージ後ビニールキャップをかぶって20分くらいで洗い流します。

その後、残りのヘナ剤で、頭皮全体をパックします。

(時間: 15 ~ 30分。素手でやってもOK)



どうかしら...私の髪は？

ヘナでパックは面倒で〜す。

...残念ながら、一ヶ月に一回のみのパックでは、すぐに「生えてくる白髪」が目立ち、ヘナもシャンプーで色あせて艶もなくなります。こんなパックの方法を...それは、ヘナをシャンプーとして使う方法です。IPMヘナは頭皮の汚れも取り、しかも回数を重ねればコシがでて「白髪染め」になります。(通常のパック量の小さじ量でゆる〜く溶き、手ですくって頭皮に擦り込みマッサージ。3~5分くらいで湯のみ洗い流し。入浴時にするのが一番簡単でオススメ。3日から1週間に一度がベストで、伸びた白髪も目立たなくなります。)

『I.P.M.』
リーフ・ヘナ
100g...
1,575円

リーフの葉に含まれる成分が白髪を徐々に染めます。

『I.P.M.』
ハーバル・ブレンド
100g...
1,890円

アーマラキー・シカカイ・ブラーミ・アルミカ・パラ・ビャクダン・ヘナの7つのハーブが髪と頭皮に栄養を与えます。

『I.P.M.』
インディゴ
100g...
2,100円

髪に栄養を与え、ヘナでパキ系に染まった髪を日本人にあった髪色に整えます。

『I.P.M.』
スパイス・アーマラキー
1,575円

ビタミンCが豊富か果実の粉末で、髪と健康を保ちます。



ヘナパックの作り方

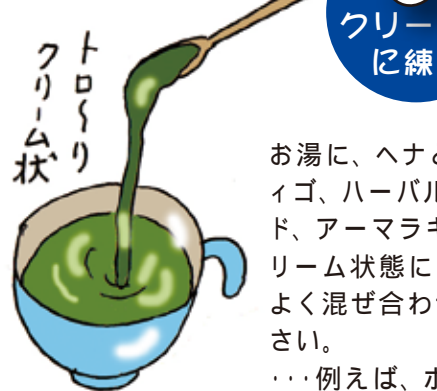
自分に合った分量(髪の毛の長さ、色の好みで違います。右の表を参照して下さい)を、必ず「ぬるいお湯」で、クリーム状になるまで溶いてください。
熱湯はダメです。



1
自分に合った分量で



2
熱湯ではダメ!!
ぬるま湯で



3
クリーム状に練る

お湯に、ヘナとインディゴ、ハーバル・ブレンド、アーマラキーをクリーム状態になるまでよく混ぜ合わせてください。
...例えば、ホットケーキミックスを溶くような状態です。

(分量の目安)								
明るい色に			セミロングの分量 (大さじ)			黒っぽい色に		
←			基 本	→				
4.0	3.0	2.5	リーフ・ヘナ 2.0	1.5	1.0	0.5		
0.5	1.0	1.5	インディゴ 2.0	2.5	3.0	4.0		
0.5	1.0	1.0	ハーバル・ブレンド 1.0	1.0	1.0	0.5		
1.0	1.0	1.0	アーマラキー 1.0	1.0	1.0	1.0		

IPM社のヘナ・シリーズは、使い方の説明が商品に入っていない。ヘナ担当の指導するスタッフが本店(編集・工藤)にいますので、恐れ入りますが本店までお越しください。一人一人にあった指導をいたします。(例えば妊娠中、生理中の場合、また強いお薬を使用の方は、ヘナが使えない方もいらっしゃると思いますので、ご相談ください。)



足浴バケツ
「足浴専科」1,050円



底が足の形になっており、足浴には最適です。

- リーフ・ヘナ...小1
 - インディゴ...小1
 - ハーバル・ブレンド...小1
- お風呂より温かめのお湯をくるぶしより8センチ以上まで入れて、「ヘナ・インディゴ・ハーバルブレンド」を小1づつ入れて15分足浴してください。

足が冷えたり、疲れた時はぜひヘナを入れて足浴を。足も気分もリラックス!

これから使ってみようと思っている皆さんへ

日々、日射しが春らしくなってきました。冬のモコモコの帽子もいなくなり、女性の「命」とも言われる髪の毛の状態も目立つ季節となります。晴やかで美しい髪で街を歩きたいですね。春先は、また一段と「ヘナについて(使い方)」の質問も多くなってきます。

IPM社のヘナ・パックは、髪の毛のトラブルや髪の毛の健康のための「商品」です。本来は「髪を染める!為」の商品では、ありません。しかしインドの伝承医学として伝えられてきた純粋のヘナは、髪や頭皮が健康になり、「おまけとして髪に色が入る(染まる)!!」商品です。白髪もあって、髪の毛のコシやつやがなくなった方はぜひオススメです。