



株まほろば専務取締役
株まほろば自然農園代表

宮下 洋子

新年明けましておめでとうございます。
今年店の中心（エリクサー浄水器の所）
で、松本愛子先生の謳われる澄み切った独
唱で幕が開かれました。

この魂が洗われる様な綺麗で温かい響
き、528ヘルツの愛の周波数が生み出す
音律は、傷ついた遺伝子や細胞まで修復し
てくれるのだそうです。また、癒しや覚醒
といったスピリチュアル的な意味のある周
波数ともいわれています。

でも、やはりそこに魂を吹き込むのは、
愛子先生の類まれなる優しく高潔な感性
のようです。

続いて、愛子先生の薫陶の下、結成された
愛弟子たち20人『まほろば合唱団』の皆
様の綺麗で優しいコーラスです。カー杯謳
いながら、誰一人として抜きん出ること
のない完璧なハーモニーが、店一杯に穏
やかに緩やかに染み渡ります。

最後にまた、愛子先生の独唱、天上の音
楽で幕を閉じようとしたのですが、鳴り
止まぬ拍手とスタンディングオベーショ
ンで、最後のアンコール・・・その時で
す。

主人が突然に指揮を始めたのです。
ノリノリで少しユーモラスで、笑いも取
りました。



本年もどうぞよろしくお願
いします。

「ガンバレとう
ちゃん！！」



コーラスで心
が満たされた後
は、店の前で、
ヤンジー夫妻と
まほろばによる
災害支援に感謝
する「振舞い餅」

の餅つき大会、私も杵で餅つきに参加、お
客様と一緒に過ごすのも楽しいし、搗きた
てのお餅はやっぱり美味しい！！

今年来られなかった方は、来年はぜひご
参加下さいね。
(本当にビックリするほど美味しいんです)



まほろば農園の今年

お客様が、出来るだけ長い期
間、まほろば農園の野菜が食
べられるようにスケジュールを立
ててみました。
計画倒れにならないようにス
タッフ共々励みたいと思いま
す。

以下に計画表の一部を掲載さ
せて載けます。後に農園便り
で全掲し、お買い物の参考にして頂ければと
思います。

これからも、新年の清新さを忘れず、温
かく明るい楽しい店作り、職場づくりを
目指して、一致団結努力して参りたいと思
います。



収穫スケジュール (2014年)

	3月	4月	5月	6月	7がつ	8がつ	9月	10月	11月
キク芋									
山菜									
法蓮草									
小松菜									
水菜									
チンゲンサイ									
しろ菜									
春菊									
蔀のり									
マスタード									
露地菜花									
ニラ									
大葉									
金光菜(武蔵野)									
エンツアイ(空芯菜)									
パジル									
雲南百菜									
ピーマン									
ししとう									
ナンパン(キムチ)									
きゅうり(パテシラズ)									
きゅうり(味一角)									
きゅうり(ハウス)									

