

ゆるゆる通信 vol 29



夢のように美しかったお伊勢さんでの遷宮。その夢物語のつづきです。
今回は、皆さんと泊まったホテルでのお話し。
初日に内宮へ参拝したあとは自由行動で、それぞれに楽しみました。
その後、神宮会館に集まり、光子さんを囲んでの和やかで美味しい夕食となりました。

夕食後は「皆さんに、ゆるゆるを教えてね」と光子さんからお願いされていたので、
メッチャ楽しい、ゆるゆる体験会となりました。
いつもどおりに指導しているうちに不思議なことが起こってきたんです。
60代のご婦人が「あら、体が勝手に動く～」と言ったかと思うと、まるで操り人形の
ピエロのように動きだしたのです。
その動きがあまりにも面白くて、可愛らしかったので、皆さんお腹の底から大笑いです！
「笑いの渦」って言うけれど、本当ですね。笑いの竜巻のおかげで、いらないものが吹き飛
ばされて、爽快で、底抜けに楽しい幸せ空間が作られました。
そんな雰囲気の中で2人組になり、肩甲骨をさすり合っていると、皆さんの体が感動し
合っているのが感じられました。深く喜び合い、感動し合っている皆さんのカラダ。
「さする」って本当に素晴らしいことなんだなあ～と、あらためて感じさせられました。

普段はあまり感じることはないと思いますが、皮膚は人体最大の臓器です。
外界から身を守り、呼吸をし、刺激を受け取り、体温を調節したり水分調整をしたり、自分
自身の再生も行う素晴らしい臓器なんです。
生理機能の他に、皮膚は「自分」という意識もたらしてくれる役割も受け持っています。
地球という空間の中で、この皮膚の内側で生きている「わたし」という存在。
その「わたし」の手で自分のカラダを「さする」ことは、「私はここで生きていて良いよ」
というメッセージを自分自身に伝えていることですし、お互いをさすり合うことは
「あなたも、ここで生きていて良いんですよ」と伝え合っていること、なんです。

伊勢神宮会館での幸せ空間の中での「さすりあい」は、お互いの幸せ感が呼応しあって、
カラダ同士が喜びあい、感動しあっているように感じられ、その喜びと感動で、空間自体が
輝いているように感じられました。
さすり合うことは、これほどまでに感動的なことだったんですね。
私が「ゆる体操」でたどり着きたかったのは、この世界なんだわ～、と想い至りました。
お互いが感動しあえる「さすり愛」
そう、みなさま。これからは「さすり愛」でいきましょう(*^_^*)
その夜は、他にも素晴らしい体験をしたのですが、それはまた別のお話し。

今回、私が一番伝えたかったのは、光子さんの所に集った皆さんが「自分は天使だった」
ということ気づき始められた、ということなの。

「えっ、まさか！ こんなオッチョコチョイな私が、天使であるはずがない！」
ゆる体操のときに、滑稽な動きで私たちを笑わせて下さったご婦人も、最初、自分が天使で
あることを否定なさっていました。
でも他の参加者から、「その面白さで私たちを笑わせ、楽しませる貴女は、天使そのものよ」
と言葉をかけられて、「そっか、こんな天使もいるんだわ～」と天使であることを受け入れ
て、飲ばれていました。

私はこれまで、女性のすべては「女神さま」と思っていたけれど、「天使さん」もいら
したのでですね(^o^)

さて、あなたは女神さま？ 天使さま？
いずれせよ、自分本来の素晴らしさを想い出すワークは、もっともっと必要なんだ！
よ～し、やっていくぞ～！ と胸が熱くなった お伊勢さんでの体験でした。

さて次は、来年からの「まほろば」さんでの教室のご紹介です。
2014年1月からは、自然食品店「まほろば」本店さんで行われている「ゆる体操教室」
をリニューアルし、「女神のデコルテ教室」と「ゆるすいっち教室」を半年交代で行うこと
にいたしました。



第一回目の「女神塾」のご報告も少し。こちらも素晴らしい内容となりました。
「女神のお話」担当だったマリカさんが病欠のため、急遽、皆さんに「臓器チェック」をさ
せていただきました。カラダが発するメッセージを受け取り、数秘術によって自分の生き方
を探る「臓器チェック」は、今の自分の状態と、これからどのように生きていきたいのかを
自覚できる素晴らしいツールです。
カラダとココロと魂が呼応しあって生きる喜びを、皆さんにお届けできたと感じています。
ご自分を見つめてゆきたい方、どうぞ「女神塾」にご参加下さい。



女神塾



☆12月1日(日) 13:15～ 札幌市教育文化会館 リハーサル室B

「女神のお話」スピチュアル手相観 マリカ

「女神のデコルテ」ボディセラピスト 柏崎由紀子

☆2014年1月19日(日) 13:15～ 札幌市教育文化会館 リハーサル室B

★参加費用：各5000円

★参加ご希望の方は、下記アドレスに申込みください

★柏崎由紀子 yuuki-rinrin.11214@ac.auone-net.jp

まほろば

No.3819 13-182 12/6