

秋の肌対策

暑かった夏も長い残暑を引きずってやっと終了、急に寒くなってきました。夏にしっかり浴びた紫外線の後遺症は、大丈夫でしょうか？ その上、急な寒さと乾燥でお肌が黒ずんできたり、ごわごわしたり、小じわが目立ったりと…お肌の調子が気になる方が多くなります。これから、長い冬に備え、今からマッサージして新陳代謝を上げ、肌の保湿力も上げましょう。保湿力におススメのまほろば商品をご紹介します。

(イラスト・編集 エ藤元子)

夏の紫外線の後遺症って？

色素沈着

夏の紫外線の影響でメラニン生成が活発化して、シミ・ソバカスなどの「色素沈着」になっていたりします。「いつの間にこんなところにシミが…」肌が健康的な状態であれば、徐々にメラニン生成量は元の状態に戻っていき、生成されたメラニンも新陳代謝とともに排出されていきますが、肌の状態が適正でないと、生成されたメラニンがそのまま肌内部に残存!! シミ・ソバカスなどの色素沈着となってしまいます。

肌乾燥

9月・10月になってくると、肌からツヤや滑らかさが失われ、カサカサ感や肌が厚く硬くなったようなゴワゴワ感を感じることがありませんか。これは……

紫外線→表皮細胞（角化細胞）に悪影響→角質層は、機能不全の細胞が多くなる→したがって保湿機能やバリア機能が低下→肌がゴワゴワに……肌トラブルの自覚がなくても、夏の紫外線の悪影響は、肌トラブルや肌老化現象の可能性もひそんでいます。

秋は皮脂は減少傾向、そして空気は乾燥傾向～今度は過酷な冬が待っている！

秋になると、皮脂の量が減少し、外界からの刺激に対する防御力が弱まり、肌は乾燥しやすい状態となります。発汗量も減少しますし、空気は冬に向けてどんどん乾燥していきますから、肌は慢性的な乾燥状態となり、外的な刺激に対してさらに敏感な状態となってしまいます。秋になるとカブレや吹き出物などの皮膚トラブルが発生しやすいというのは、こういった体調変化と肌乾燥に関係しており、皮膚が外界からの異物に反応しやすくなっているためです。

秋が過ぎると、今度はさらに過酷な肌環境の「冬」が待っています。秋のうちに、夏の肌ダメージをきちんとケアし、肌を健全な状態に戻しておかないと、肌の老化やトラブルは加速度的に進行していきます。ということは秋のスキンケアというのはたいへんに重要だということです。

日焼け後の肌ケア・秋のスキンケアは保湿がポイント



オードヴィーブ
ローズ オイル
30ml ￥6,800

ローズの花蕾からその成分を十分に抽出したバラエキス、オリーブの実から抽出されたスクワランオイル、ローズの花びらから蒸留されたローズオットーなどの厳選された原材料を使用しております。バラの精油を1滴を得るためには、バラの花がおよそ60輪必要という大変貴重なオイルです。



かなべオリーブ園
バージンオイル
〔スキンケアオイル〕
60ml ￥2,100

オイルに含まれるオレイン酸、ビタミンポリフェノール、天然スクワレンなどの成分が人の皮脂とよく似ているため、肌にスーッと吸収!乾燥肌を潤い肌に。脂性肌なら、毛穴の皮脂を調整しサラサラ肌に。

リマナチュラル
椿 油
〔スキンケアオイル〕
80ml ￥2,940



伊豆利島産椿油(無農薬)100%の「無添加」美容オイル。江戸時代から250年の歴史を誇る名産地・伊豆利島(としま)の一番搾りに、粘土の一種・活性白土を使った精製・脱臭の工程を加えているので、独特の匂いもなく透明でサラサラ。



まほろば
えりくさークリーム
〔スキンケアクリーム〕



30g ￥4,095・60g ￥7,245
60g (詰替用) ￥6,930
0-1テストで設計したエリクサースキンケアシリーズ。「まほろば酵素」や「エリクサーソルト」と最も酸化しにくく、肌にも同化しやすいココナツバターやホホバ油などをベースにヤロー、チャパラルなど20以上の野草・ハーブを結晶化。化粧品の常識を越えました。

リマナチュラル
エマルジョン
クリーム
〔保湿クリーム〕
30g ￥4,725



ユキノシタ・オウゴン・アロエ・ソウハクヒ等のエキスを配合。ナイトクリームやアイクリームとして、おやすみ前の疲れたお肌や、乾燥しやすいお肌をやさしくケアします。また、UVカット効果もありま

リマナチュラル
ビューティ
エッセンス
〔植物性美容液〕
30ml ￥5,250



カンゾウ、ローズマリー・スギナ・甘草・アロエエキス等の天然ハーブエッセンスをたっぷりと配合。お肌本来の働きを促し、みずみずしいハリのあるお肌へ。目元や口元の乾燥しやすい部分の小じわや、かさつきも優しくケア。

I・P・M
美らさーやな
〔スキンケアオイル〕
35ml ￥3,675
5ml ￥525
(お試しサイズ)



成分のセサミオイル、それにアーマラキーはインドでは重宝されるハーブ、日本の屋久島で収穫・厳選されたターメリック(ウコン)、伊豆大島で収穫し、伝統的製法で抽出した椿油。日本の伝統の中で育まれた最高の素材と、インド5000年のアーユルヴェーダが融合した、贅沢で美しいオイルです。

セントモニカ
天然馬油保湿
クリーム
〔スキンケアクリーム〕

80g ￥3,150
10g ￥525



馬油、みつろう、白樺エキスが成分。肌の弱い人も使えるように、赤ちゃんの肌を基準に、作っています。馬油のにおいが気になる方にも、炭を通して馬油素材の色素とにおいを取りました。乾燥が気になる部分へ、洗顔後、保湿、美容クリームとしてもお使い頂けます。

エッセンチア
ホホバオイル
〔スキンケアオイル〕
100ml ￥3,360



ホホバオイルは分子構造が小さく浸透力に優れ、汚れやメイクをしっかり落とすだけでなく、顔に付着した雑菌から肌を守ります。オイルをそのまま付ける事に抵抗がおりの方は、肌の状況によりお持ちの美容液、乳液などに2～3滴ほど混ぜて使用するのも効果的です。

あ冬に備えておススメの商品です。お風呂の湯船でゆったりマッサージ、またお風呂上りの十分に肌に水分量があり、吸収もよいときにお使いください。油分が気になる方は、化粧水や乳液に少量混ぜてお使いいただくと効果的です。