

# コロナ対策 あれこれ

まほろば代表取締役社長

大橋 和則

## 5月の感謝デー中止について

先般お配りしましたチラシにも記載させていただきましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止における緊急事態宣言を受け5月8日からの感謝デーを自粛させていただきます。

代替策としまして5月8日（金曜日）より5月20日（水曜日）まで「元気アップ期間」とさせて頂き、期間中生鮮を除く全商品（通常売り出し除外品を除く）5%引き・調味料など20%引きとさせて頂き、通常感謝デーよりは規模を縮小させて頂きますがご了承願います。先の見えない暗い情報ばかりですが少しでも明るく元気に健康になって頂ければとの思いで開催させていただきます。

## ソフトクリームの販売延期



毎年ゴールデンウィークを皮切りにまほろばのソフトクリームの販売が始まります。

今年も開始時期のお問い合わせも多く、皆様が待ち望んでいるのを肌で感じていましたが、一向に収まらない新型コロナウイルスを

考えますと、家族で来店され受け渡し時の濃厚接触は避けられないと判断。又、弊社顧問が書きました「号外新型コロナウイルス特集・対策と予防について」の中でも指摘していますが、菓子類、清涼飲料水、穀類（特にもち米系）糖類、アルコールなどに入りますので、お客様の健康を考えた場合にある程度の収束が見られるまで販売を見合わせる事とさせて頂きました。

## お菓子について

又、お菓子は休校処置が取られてから通常より良く売っていますが、室内で自宅待機しながらお菓子や炭水化物を過剰摂取しますと健康を害しますので、顧問からはお菓子の販売を中止するよう指摘がありました。しかし乍ら比較の問題で一般のお菓子を食べるよりはまだ安全性は保たれます。販売継続はしていますが、積極的にはお勧めしませんのでご理解頂けましたら幸いです。

## 手作りのすすめ

最近小麦粉が良く売れています。お子さんと手作りお菓子を作られているようです。



どこにも行けずストレスの溜まる時期ですが、ポジティブに普段家族で出来ない事に有意義に時間を使って見ては如何でしょうか？ 重曹とクエン酸を使ってバスボムを作られている方も多いようです。

※バスボムの作り方は別紙をご参照ください。

## 援農はいかが？

外の空気を吸いたくても公園にも中々行けそうにない方は是非、まほろば自然農園の援農をお勧めします。会社の車で乗り合わせは三密になりますので直接農園に行ってください（傷害保険と作業の関係が御座いますので必ず事前予約をお願いします）、太陽の下で汗を流してアーシングしますと自己免疫アップでウインウィン間違いなし！！



※援農の日程は別紙をご参照ください。

## コロナウイルスより

最近ネット上で話題になっているので既にご存じの方もいらっしゃると思いますが、新型コロナウイルスを擬人化して書かれたものです。

### コロナウイルスから人類への手紙

地球は嘔きました、  
でもあなたは耳を貸さなかった  
地球は話しました、  
でもあなたは聞かなかった  
地球は叫びました、  
でもあなたは耳を塞いだ  
そして、私は生まれました・・・  
私はあなたを罰するために  
生まれたのではありません・・・  
私はあなたの目を覚ますために  
生まれたのです・・・  
地球は助けを求めて叫びました・・・  
大洪水、でもあなたは聞かなかった  
燃え盛る火事、  
でもあなたは聞かなかった  
猛烈なハリケーン、  
でもあなたは聞かなかった  
恐ろしい竜巻、  
でもあなたは聞かなかった  
汚染した水により海の生き物が死んで行く  
警鐘を鳴らして氷山は溶けて行く、  
厳しい干ばつ、  
そんな時、  
あなたは地球の声を聞こうとはしなかった  
地球が  
どれほど悲観的な危機にさらされていても  
あなたは聞こうとしなかった  
終わりのない戦争  
終わりのない貪欲さ  
あなたはただ、自分の生活を続けていた  
どれだけの憎しみがそこにあると  
毎日何人が殺されようと  
地球があなたに話そうとしていることを  
心配するより  
最新の iPhone を持つことの方が大切だった  
でも今、私はここにいます  
そして、私は世界のその軌道を止めました  
ついあなたに耳を傾けさせました  
私はあなたに避難を余儀なくさせました  
私はあなたに物質的な考えをやめさせました・・・

今、あなたは地球のようになっています  
あなたは  
自分が生き残ることだけを考えています  
どう感じますか？  
地球を燃やして・・・  
私はあなたに熱を与えました  
汚染された地球の空気・・・  
私はあなたに呼吸への課題を与えました  
地球が毎日弱って行くように、  
私はあなたに弱さを与えました  
私はあなたから快適さを取り除きました  
あなたの外出  
あなたが以前は忘れていた地球とその痛み  
そして私は世界を止めました  
そして今・・・  
中国の空気はきれいになり・・・  
工場は汚染を地球の空気に吐き出さなくなり  
空は澄み切った青色に  
ベニスの水は透明になり  
イルカを見ることが出来ます。  
なぜなら水を汚していたゴンドラを使ってないから  
あなたには  
自分の人生で大切なものは何かを  
考える時間が出来ました  
もう一度言います、  
私はあなたを罰しているのではありません・・・  
私はあなたを  
目覚めさせるためにここにいます  
これが全て終わったら私は去ります・・・  
どうか、  
これらの瞬間を覚えておいてください  
地球の声を聞いてください  
あなたの魂の声を聞いてください  
地球を汚さないでください  
争うことをやめてください  
物質的なことに気を取られないでください  
そして、  
あなたの隣人を愛し始めてください  
地球とその生き物たちを  
大切に始めてください  
何故なら、この次、  
私はもっと強力になって  
帰って来るかもしれないから・・・

コロナ・ウイルスより  
(作者：ヴィヴィアン・R・リーチ)

これからどう生きるかが問われています。皆さんで考えてみませんか？