まほろばお惣菜だより

早いですね。この間お正月でおせちを食べたばかりなのに、恵方巻を食べる二月になりました。

日本には古くからの行事があります。お正月には、おせちを食べて、お年玉をもらい、今ではほとんど見かけなくなりましたが、コマを回したり…。

二月には、節分があり、豆まきや、鬼のお面があちらこちらにありましたね。今は行事と言っても恵方巻を食べるくらいでしょうか？

小さなころ…節分になると、今は亡き父が薪ストーブの上にフライパンを置き、豆を炒って、それを年の数だけ食べ、父親が鬼になり、私たちが豆をまきました。そんな風に夜の時が流れて行きました。もう何十年も前になりますが、ずっと覚えています。

こうして何歳になっても覚えていられるのは、父母や祖父母が、代々行事を行ってくれたからだと思います。ありがたいですね。

今は行事と言えども、お父さん、お母さん、お祖父ちゃん、お祖母ちゃんが忙しく…、と言うよりも世の中全体が忙しく、行事をする時間が無いのかもしれません。でも、伝えて行けたら良いですよね。行事だけではなく、色々な事を…。

寝る前に聞かせてもらった昔話や、祖母や父や母の小さな頃の話など、そこから生きるヒントをもらったり、失敗談を聞いたり、長く生きた人には敵わないと思う所が沢山あります。

料理もその一つです。どうしても味が決まらない時は、お店の中にいらっしゃる顔なじみのお客様に、「どうしたら良いですか？」と尋ねる事が多々あります。どのお客様も、一度考えて「じゃあこれを足してみたら？」とヒントを下さいます。それが魔法の様にピタリとはまります。ありがたいです。

今みたいに何でも手に入る時代を生きて来られた訳ではなく、実践と経験、心の豊かさ、そして、その方々が親の世代から教えてもらった知識の深さを感じます。

今では、何でもインターネットやスマートフォンで買い物ができ、情報が空を飛ぶ時代ですが、生の声で発する言葉や、手を使って書いた文章、目で見た風景、鼻で感じる風の匂い、舌で感じる味…大切に生きたいと思います。

空を飛ぶ情報も利用しますが、こんな今だからこそ、私たちには「伝えて行く」必要があるように感じます。

いつまでも、そういう事を大切にして料理をして行けたら良いと思っています。

島影 由佳利

まほろばの食材を使った 安心・安全でおいしいお惣菜 好評販売中です！

2月の予定表 昼12時頃から店頭に並びます

2019 February 2

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

手製の南蛮三升漬けが出来上がりました！　まほろばオリジナルの「へうげ味噌」が隠し味に入り、ピリリとした辛さの中にもまろやかさが出ました。瓶詰めして、販売したいと思いますのでお楽しみに!!

mahoroba deli