

ホロスコープの丘

2018年 3月

季節に合わせた経路を整えていきます。どんな季節も、そしてどんな時にヨガで心と身体を整え快適に!!

ハタラージャ・ヨガ教室

太陽と月のヨガ

※料金 1500円 (4回チケット 5000円もあります)

午前クラス



日曜日クラス ●講師/松本 和也先生

- 11日 ●時間/9:00~10:30
- 18日 ●料金/1,500円
- 25日 ●定員/8名まで
- 4/1日

※4月8日(日)はまほろば感謝デーですので、「西野まちづくりセンター」で開催します。

■要予約 / 090-8278-1197 (松本まで)
<E.mail: -om@i.softbank.jp>

セラピー・ヨガ

60歳以上 600円です!

午後クラス



水曜日クラス

- 7日 ●講師/蘭美(まゆみ)先生
- 14日 ●時間/13:00~14:15
- 21日 ●料金/一般 1000円・60歳以上 600円
- 28日 ●定員/8名まで
- 4/4日

■要予約 / 090-5227-1263 (蘭美まで)
<E.mail: yoga.shala.mayumi.om.shanti@gmail.com>

■場所/まほろば本店 2F

※レッスン中は電話に出ることが出来ません。午後か午前かのコースをご指定ください。■持って来るもの/ヨガマット(持ってない方は事前にご連絡を)・飲み物・タオル・動きやすい服装 ※更衣室はございません。事前にヨガ用の服装でお越し下さい。

ヨガ教室

初回料金 ¥1500 で 2レッスン無料!

会場が変わる場合があります。前日までにメールか電話でご予約下さい。



意識と身体をつなぐ

整体師のお手当てを実現した

「振り子体操」+「ごじあい枕」+ 温熱療法 体験会

●講師/池谷 友樹雄 先生

●日時: 3月15日(木) ●時間: 13:30~

●場所: まほろば本店 2F ●参加費: 300円 (チャリティー)

●お申込み: まほろば本店 TEL: 011-665-6624 ※当日は動きやすい服装でご来場ください。

地球とつながる! 地球の声をを感じる! 空きペットボトルをご持参下さい。500ml又は1L

災害復興チャリティー企画

※参加費は災害復興の義援金とさせていただきます!

「21世紀版 軟酥の法」初公開・体験会

何気なく見ている物はどのように見えるのでしょうか? 何気なく聞いている音は何故聞こえるのでしょうか? それは?空間があるからです。私たちの本質、実体は空間ではないでしょうか? 仮説です!! 呼吸法も空間が伸び縮みするからです。全ての行動、動きは結果なのです!!

●日時: 3月25日(日) 時間: 13:30~

●場所: まほろば本店 2F ●参加費: 500円 ●お申込み: TEL: 011-665-6624



mahoroba Beauty 「まほろばビューティー」

■美容歴は20年以上のベテラン!! 国際ヘアショーで日本代表の経歴もお持ちです。現在は写真家としてパングラディッシュの人々を支援する活動に生命をかける伊勢さん。彼への支援の意味も兼ねてその腕を存分に発揮していただきます。

●日時: 3月17日(土) 26日(日)

- ①12:00~ ②13:00~ ③14:00~
- ④15:00~ ⑤16:00~

※ご予約が埋まってきましたら、お時間が変更となる場合がございます。一度、まほろばでお尋ねください。

●場所: まほろば本店 2F

●料金: 3,500円 (カットのみです)

●連絡先: 665-6624 (ご予約のみ、まほろば本店へ)

E-mail: ise4402@gmail.com (ご質問等は...伊勢まで)

ご家庭でシャンプーをしてから、お越しください。

※スタイリング剤(ムース、ワックス等)がご希望の方はお持ちください。(ご用意はございません)



●美容師&写真家: 伊勢 祥延

あなたの今のお悩み、問題の解決のお手伝いを致します。

生まれた生年月日から星めぐり「ホロスコープ」であなたの運命を診て、15世紀末から16世紀にかけて、発祥の地イタリアからフランスへ、さらにドイツ、スイスといった中央ヨーロッパ各地へ広まったとされる「タロットカード」の両方から問題解決の方向へ導きます。

タロットカード & ホロスコープ

3/24 Sat 土曜日

- お申込み: 665-6624 (まほろば本店)
- 場所: まほろば本店 2F
- セッション料金: 約60分 8,000円 ※ご予約の際、お時間を指定ください。
- 時間: 13:00~14:00, 14:00~15:00, 15:00~16:00, 16:00~17:00

講師: ミーシャ先生

Aura-Soma (オーラソーマ)

●110本あるボトルの中から4本の自分が惹かれるボトルを選び、選択した色を通してコンサルテーション(お話しやカウセリング)します。



●講師: 緒方 紀子先生

★講座が4種類あります。予約時に①~④のどのセッションを希望か、ご指定ください。

★日時: 3/27 火

★お申込み: 665-6624 ★参加申込: 3,000円

★場所: まほろば本店 2F

AROMA HAND FAB (アロマ ハンドファブ)



●アロマとクリスタルと、水晶球(特別なエネルギーが転写された)と天然石のワンドをメインに使用し、手の関節一つ一つに愛を送り関節に溜まっている様々なレベルのネガティブなブロックを外していく、手の封印解除の様なセラピーで、ポジティブに変容していくセラピーです。

EAR FAB (イアー ファブ)

●伝授系覚醒セラピーです。生まれてきた意味が潜在意識から、ストーンと気づき納得できるようになります。

MARIA FAB (マリア ファブ)

●この地上で、自分の中で神聖さを顕現して愛と叡智にあふれる女性の女神性を開花させていきましょう。

★時間: (都合のよい時間をご指定ください)

①13:00~13:45, ②14:00~14:45

③15:00~15:45, ④16:00~16:45

お待たせしました。緒方先生の講座、再開です。