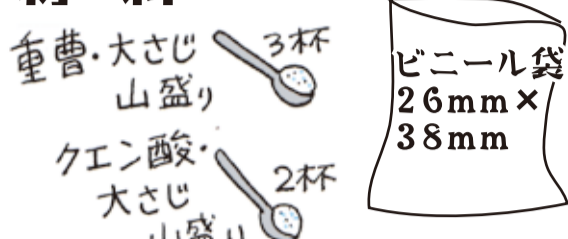




お子さんと楽しくバスボム作りはいかが？

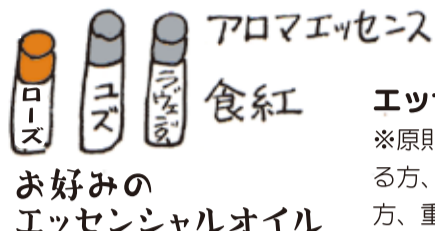
材 料



夏休みにお子さんと楽しく、入浴剤を作ってみませんか。一番、簡単に作れるバスボム作りをご紹介します。材料はいたって簡単！

夜のバスタイムをご家族でお楽しみいただけます。

(文・イラスト) 編集部：工藤 元子



エッセンシャルオイルの使用注意

※原則として3歳以下の子供、妊娠中の方、妊娠する可能性のある方、授乳中の女性は使わないでください。また、病気療養中の方、重い持病のある方は素人判断で使用しないでください。

1



ビニール袋に上記の分量の重曹とクエン酸を入れる。

2



粉が出ないように…ビニール袋の上をぎゅっと握って、振ります。

3



だいたい混ざったら袋を上から軽くたたいて、粉を平べったくします。

4



平べったい粉に、スプレーで霧状に水を吹き付けます。1~2回くらいでOK!(水をかけすぎると、発泡しすぎたり、うまく固まらなかったりする。)

5



ビニール袋の中で「重曹」「クエン酸」「水」がよく混ざるように、また振ります。



真正ラベンダー

10ml | ￥2,940

ユズ

10ml | ￥2,940

※この時、お好みで、エッセンシャルオイルを3~5滴以内を加えると、香りをお風呂で楽しめます

6



ビニール袋の材料が全体的に湿り気を帯びたら…今度はビニール袋ごとぎゅ〜ぎゅ〜っとにぎり、固いボール玉を作ります。

7



出来上がり！こんな形です。



ハート型や星型もいね



8

湯船につかってからバスボムをポトーン！「シュワ シュワ シュワ〜」泡のたくさん出ているところ、面白いので、子供も大人もはしゃいでしまいます。

市販の子供用おにぎり型でかわいいバスボムを作っても楽しいです。
※重曹&クエン酸が水分で湿り気を帯びた頃に、おにぎり型にぎゅっと詰め込めただけです。



●木曽路物産「シリングル重曹」
・600g…420円
・1kg…630円
・2kg…1,050円

●木曽路物産「クエン酸」
・300g…472円
・600g…840円
・1kg…1,260円

木曽路物産
No.4514 17-097 7/7

- 固まり方は室内の湿度によって、違います。
- スプレーや霧吹きを使う理由は、お水が一気にでない！ことが重要だからです。お水をかけすぎると、その時点で、重曹とクエン酸が反応し発泡してしまうので、気を付けましょう。
- なかなか上手く固まらない…という方には、コーンスターチは片栗粉を加えると固まりやすくなるようです。

【バスボム1個、1回分の分量】

- ・重曹…大さじ2
- ・クエン酸…大さじ1
- ・コーンスターチまたは片栗粉…大さじ1
- ・スプレーor霧吹きに入れたお水…7~10回プッシュ

「最初に重曹・クエン酸・コーンスターチ(片栗粉)全部をビニール袋に入れてよく混ぜる。

あとは同じ作り方です。

可愛い色にしたい時は、食紅を耳かき2杯ほどいれるとピンクのボールになります。

または「ヒマラヤチェリーソルト」を重曹大さじ2・クエン酸大さじ1・チェリーソルト大さじ1で作ると発汗作用があつて健康的ですね」