

ドリームマップ講座

あなたの夢
実現しましょう!!

●日時: 5月30日(火)
PM1:00 ~ 3:00

●場所: まほろば本店 2F

●料金: 3,000円

●予約: 665-6624 (まほろば本店: 工藤まで)

●定員: 10名 (定員なり次第締め切ります)

★自分の夢の実現のために・・・用意・お持ち
していただくもの!! (画用紙はこちらで用意します)

1: 自分の写真 (カラーでもモノクロでもOK)

2: 行きたい所、訪れたい所や気になる所 (海外旅行や国内旅行で行きたいところなど)。

・国内外を問わず 場所や国のスクラップを集めておく。

3: 食べ物、飲み物、衣服や装飾品など。

・ほしい物、着たい服、食べたい物等スクラップがあれば集めておく。

4: なりたい自分、変容したい未来の自分が目標にしている時は・・・

・雑誌などのモデルでお気に入りがあれば、スクラップしておく。

5: 夢で見たこと、いつか実現したいことがあれば、それを絵に描く。

・似ているものを見つけた時は、それをスクラップしておく。

6: 大好きな絵やカード、好きな言葉や 信条、詩や絵などがあったら・・・

・適当な大きさに縮小してスクラップしておく。

7: ノリ、ハサミ、あればクレヨンや色鉛筆、写真、好きな写真が載っている雑誌等 (切り抜きOKなもの) は必ず用意してください。

●体験者談: まほろばスタッフ・編集部工藤です。

緒方さんの「ドリーム・マップ講座」はすごいですよ。私は映画のイラストをもう20年くらい描いているのですが、それを友人たちが展示会したらいいと言ってくれたので、いつか出来たらなあ~と思っていたところ、この「ドリーム・マップ」で教えていただきました。楽しかったあ。そしたら一か月もしないうちに、「うちで展示会やったら」とお声が掛かりました。これって「引き寄せの法則」ですね。私の友人に「結婚したい」と思っていた人が、やはりこのドリーム・マップで素敵な相手が現れたんですよ・・・。皆さんも夢の実現、引き寄せてみませんか?



完成!!!画用紙に切り張りした
写真や絵でいっぱい!

自分の写真



★写真がなければ、描い
ちやいましょう。



★雑誌などのイメージあった写真を切り抜きます。ファッションでも、インテリアでも、旅行でも。



★講師プロフィール (緒方紀子): 教職歴35年を生かし、不登校傾向のお子さんやお母様方の相談ボランティアの傍ら、日常にカラーを生かした自分らしい在り方を様々な形でサポートしています。・英国認定オーソーマプラクティショナー・日本教育カウンセラー協会カウンセラー・アートセラピスト...その他