

# 暖かくなったら、髪の毛も 回だってきます！ 髪の毛の準備は大丈夫ですか？

『I.P.M』  
リーフ・ヘナ  
100g・・・  
**1,620円**  
リーフの葉に含まれる成分が白髪をルージュに染めます。

『I.P.M』  
ハーバル・ブレンド  
100g・・・  
**1,944円**  
アーマラキー・シカカイ・ブラーミ・アルミカ・パラ・ビャクダン・ヘナの7つのハーブが髪と頭皮に栄養を与えます。

『I.P.M』  
インディゴ  
100g・・・  
**2,160円**  
髪に栄養を与え、ヘナでルージュ系に染まった髪を日本人にあった髪色に整えます。

●インナークリニック  
ヘナ用コーム  
ブラシ・・・**864円**

●インナークリニック  
ヘナ用キャップ  
・・・**540円**

ビタミンCが豊富か  
果実の粉末で、髪の毛の健康を保ちます。

(分量の目安)  
明るい色に ← セミロングの分量 (大さじ) 黒っぽい色に →

←			基本	→		
4.0	3.0	2.5	リーフ・ヘナ 2.0	1.5	1.0	0.5
0.5	1.0	1.5	インディゴ 2.0	2.5	3.0	4.0
0.5	1.0	1.0	ハーバル・ブレンド 1.0	1.0	1.0	0.5
1.0	1.0	1.0	アーマラキー 1.0	1.0	1.0	1.0

IPM社のヘナ・シリーズは、使い方の説明が商品に入っていない。ヘナ担当の指導するスタッフが本店(編集・工藤)にいますので、恐れ入りますが本店までお越しください。一人一人にあった指導をいたします。(例えば妊娠中、生理中の場合、また強いお薬を使用の方は、ヘナが使えない方もいらっしゃいますので、ご相談ください。)



イラスト、文・編集部：工藤 元子

## ヘナパックの 作り方

自分に合った分量(髪の毛の長さ、色の好みで違います。右の表を参照して下さい)を、必ず「ぬるいお湯」で、クリーム状になるまで溶いてください。  
**熱湯はダメです。**

- 1 自分に合った分量で
- 2 熱湯ではダメ!!  
ぬるま湯で
- 3 クリーム状に練る

お湯に、ヘナとインディゴ、ハーバル・ブレンド、アーマラキーをクリーム状態になるまでよく混ぜ合わせてください。  
...例えば、ホットケーキミックスを溶くような状態です。

# こんな方におススメ です。

日々、日射しが春らしくなりました。晴やかで美しい髪で街を歩きたいですね。春先は、また一段と「ヘナについて」の質問も多くなってきます。  
IPM社のヘナ・パックは、髪の毛のトラブルや髪の毛の健康のための「商品」です。インドの伝承医学として伝えられてきた純粋のヘナは、髪や頭皮の「健康」に、そして「おまけとして髪に色が入る!」。  
髪の毛の健康が心配な方、コシや艶がなくなった方は一度試下さい。

1

●ハリとつやのある健康な髪! プラス白髪が目立たなくなる!!  
インド伝承医学に基づき頭皮の改善と髪質改善の為に「ヘナ」です。大きなおまけとして短時間で(約30分)簡単にヘアパックができて、この3つのブレンドでお好みのヘア・カラー、白髪が目立ちにくくなります。

3

●ご家族とのコミュニケーションに!!  
ご夫婦で、また親子で「ヘアパック」ごっこ!していますという方が増えています。経済的で簡単ですので、ぜひご家族でお使いください。

4

●加齢により、毛髪にも危険信号。  
年齢とパーマやヘアダイによるダメージで毛髪毛髪の健康が気になっていませんか?サインとして抜け毛が多くなってきます。女性はいつもでもツヤのあるふさふさの髪でいたい。ぜひ、IPMのヘナパックでケアしましょう。



ヘナ商品をお買いいただきましたら、密封できる瓶で保存してください。

●カレー臭が気になるおとうさんにも・・・  
40歳代前後の男性が気になることの一つに加齢臭(カレー臭)があります。これは頭皮の皮脂の中の過酸化脂質が原因。IPMのヘナパックは頭皮の毛穴の汚れをすっきりさせ、髪に自然のコシとハリとつやを与えます。

2

●IPMのヘナは足浴にもおススメします。  
薬草の成分でほかほかしてくれます。またビタミンCが豊富に含有するアーマラキーを朝晩小さじ一杯、お湯で注いで飲むとお肌に効果が期待できます。

5

●お肌もサポートするヘナです!  
3日~1週に一回3~5分、ヘナパックをおススメします。ヨーグルトに、「ビタミンC」たっぷり効果のアーマラキーと「6種類のハーブ」が入ったハーバル・ブレンドを混ぜてパックするとシットリ

6

あー、臭う?