

2017年3月

まほろば

ヨガがはじめての方でも歓迎です

ハタラージヤ・ ヨガ教室

太陽と月のヨガ

※料金 1500円
(4回チケット
5000円も
あります)
日曜日クラス

午前
クラス



●講師/松本 和也先生

- 12日 ●時間/9:00~10:30
- 19日 ●料金/1,500円
- 26日 ●定員/8名まで
- 4/2日 ●4月9日(日)まほろば感謝デーのため、西野地区センター

セラピー・ヨガ

60歳以上
600円です

午後
クラス



●講師/
林 智子先生

水曜日クラス

- 8日 ●時間/13:00~14:15
- 15日 ●料金/一般1000円・60歳以上600円
- 22日 ●定員/8名まで
- 29日
- 4/5日

■場所/まほろば本店2F

■要予約/090-8278-1197(松本まで)

E-mail:matsumoto-kazuya@ezweb.ne.jp

※レッスン中は電話に出ることが出来ません。曜日と、午後か午前かのコースをご指定ください。■持って来るもの/ヨガマット(持ってない方は事前にご連絡を)・飲み物・タオル・動きやすい服装
※更衣室はございません。事前にヨガ用の服装でお越し下さい。

ヨガ教室

初回料金 ¥1500 で
2レッスン無料!

会場が変わる場合があります。
前日までにメールか電話でご予約下さい。



意識と身体をつなぐ

整体師のお手当てを実現した

「振り子体操」+「ごじあい枕」+ 温熱療法 体験会

●講師・
池谷 友樹雄
先生

- 日時: 3月16日(木) ●時間: 13:30~
- 場所: まほろば本店2F ●参加費: 300円(チャリティー)
- お申込み: まほろば本店 TEL: 011-665-6624 ※当日は動きやすい服装でご来場ください。

地球とつながる!
地球の声をを感じる!

災害復興 チャリティー 企画

※参加費は災害復興の義援金とさせていただきます!

「21世紀版 軟酥の法」初公開・体験会

何気なく見ている物はどうして見えるのでしょうか?
何気なく聞いている音は何故聞こえるのでしょうか?
それは?空間があるからです。私たちの本質、実体は空間ではないでしょうか?仮説です!!呼吸法も空間が伸び縮みするからです。全ての行動、動きは結果なのです!!

- 日時: 3月26日(日) 時間: 13:30~
- 場所: まほろば本店2F ●参加費: 500円 ●お申込み: TEL: 011-665-6624

mahoroba Beauty

「まほろばビューティー」

●日時: 3月20日(祝) 31日(金)

- ①12:00~ ②13:00~ ③14:00~
- ④15:00~ ⑤16:00~

※ご予約が埋まってきましたら、お時間が変更となる場合がございます。一度、まほろばでお尋ねください。

■美容歴は20年以上のベテラン!!国際ヘアショーで日本代表の経歴もお持ちです。現在は写真家としてハンガリーやドイツの人々を支援する活動に生命をかける伊勢さん。彼への支援の意味も兼ねてその腕を存分に発揮していただきます。ご予約をお待ちしています。



■美容師&写真家:
伊勢 祥延

- 場所: まほろば本店2F
- 料金: 3,500円(カットのみです)
- 連絡先: 665-6624(ご予約のみ、まほろば本店へ)
- E-mail: ise4402@gmail.com(ご質問等は...伊勢まで)

ご家庭でシャンプーをしてから、お越しください。

※スタイリング剤(ムース、ワックス等)がご希望の方はお持ちください。(ご用意はございません)

あなたの今のお悩み、問題の解決のお手伝いを致します。

生まれた生年月日から星めぐり「ホロスコープ」であなたの運命を診て、15世紀末から16世紀にかけて、発祥の地イタリアからフランスへ、さらにドイツ、スイスといった中央ヨーロッパ各地へ「よく当たる!」と広まったとされる「タロットカード」の両方から問題解決の方向へ導きます。

タロットカード & ホロスコープ 占い

3/24 金曜日

- 時間:
①13:00~13:45、②14:00~14:45
③15:00~15:45、④16:00~16:45

- お申込み: 665-6624(まほろば本店)
- 場所: まほろば本店2F
- セッション料金: 約45分 6,000円
- ※ご予約の際、お時間を指定ください。

講師: ミーシャ 先生



Aura-Soma (オーラソーマ)

●110本あるボトルの中から4本の自分が惹かれるボトルを選び、選択した色を通してコンサルテーション(お話しやカウンセリング)します。



●講師:
緒方 紀子先生

★講座が4種類あります。ご希望の講座と時間をご指定ください。

- 【オーラソーマ】or
- 【アロマハンドファブ】
- 【イアーファブ】、【マリアファブ】

★日時: 3/28(火)

- ★お申込み: 665-6624 ★参加申込: 3,000円
- ★場所: まほろば本店2F

② AROMA HAND FAB (アロマ ハンドファブ)

●アロマとクリスタルと、水晶球(特別なエネルギーが転写された)と天然石のワンドをメインに使用し、手の関節一つ一つに愛を送り関節に溜まっている様々なレベルのネガティブなブロックを外していく、手の封印解除の様なセラピーで、ポジティブに変容していくセラピーです。

③ EAR FAB (イアー ファブ)

●伝授系覚醒セラピーです。生まれてきた意味が潜在意識から、ストンと気づき納得できるようになります。

④ MARIA FAB (マリア ファブ)

●この地球上で、自分の中で神聖さを顕現して愛と叡智にあふれる女性の女神性を開花させていきましょう。