

2017年 2月

まほろば

ヨガがはじめての方でも歓迎です

# ハタラージヤ・ ヨガ教室

セラピー・ヨガ

60歳以上  
600円です

午後  
クラス



●講師/ 林 智子先生

水曜日クラス

- 8日 ●時間/13:00~14:15
- 15日 ●料金/一般 1000円
- 22日 ●60歳以上 600円
- 3/1日 ●定員/8名まで

## ヨガ教室

初回料金 ¥1500 で  
2レッスン無料!

会場が変わる場合があります。  
前日までにメールか  
電話でご予約下さい。



■場 所/ まほろば本店 2F

■要予約/ 090-8278-1197 (松本まで)

E.mail: matsumoto-kazuya@ezweb.ne.jp

※レッスン中は電話に出ることが出来ません。曜日と、午後か午前かのコースをご指定ください。■持って来るもの/ ヨガマット (持っていない方は事前にご連絡を)・飲み物・タオル・動きやすい服装 ※更衣室はございません。事前にヨガ用の服装でお越し下さい。

### 太陽と月のヨガ

※料金 1500円  
(4回チケット  
5000円も  
あります)

午前  
クラス



●講師/ 松本 和也先生

- 12日 ●時間/9:00~10:30
  - 19日 ●料金/ 1,500円
  - 26日 ●定員/8名まで
- 3月5日(日) まほろば感謝デーのため、西野地区センターで開催します。

意識と身体をつなぐ

整体師のお手当てを実現した

## 「振り子体操」+「ごじあい枕」+ 温熱療法 体験会



●講師・  
池谷 友樹雄  
先生

- 日 時: 2月16日(木) ●時 間: 13:30~
- 場 所: まほろば本店 2F ●参加費: 300円 (チャリティー)
- お申込み: まほろば本店 TEL: 011-665-6624 ※当日は動きやすい服装でご来場ください。

地球とつながる!  
地球の声をを感じる!

空きペットボトル  
をご持参下さい。  
500ml又は 1L

## 災害復興 チャリティー 企画

※参加費は災害復興の義援金とさせていただきます!

### 「21世紀版 軟酥の法」初公開・体験会

『軟酥の法』とは、江戸時代の禅僧・白隠慧鶴(1685~1768)の著書『夜船閑話』(やせんかんな)に紹介されている心身のリラックス法。白隠は修行時代に心身のバランスを崩して禅病(ノイローゼ状態)に陥ったが、京都白川の山奥に住む「白幽子」という仙人に伝授された「内観の法」により健康を回復したという。このたび「振り子体操」をベースに21世紀版として初公開。ぜひご参加ください。



- 日 時: 2月26日(日) 時 間: 13:30~
- 場 所: まほろば本店 2F ●参加費: 300円 ●お申込み: TEL: 011-665-6624

## mahoroba Beauty

「まほろばビューティー」

- 日時: 2月 20日・24日(金)
- ①12:00~ ②13:00~ ③14:00~
- ④15:00~ ⑤16:00~

※ご予約が埋まってきましたら、ご時間は変更となる場合がございます。一度、まほろばでお尋ねください。

■美容歴は20年以上のベテラン!!国際ヘアショーで日本代表の経験もお待ちです。現在は写真家としてバングラティッシュの人々を支援する活動に生命をかける伊勢さん。彼への支援の意味も兼ねてその腕を存分に発揮していただきます。ご予約をお待ちしています。

- 場 所: まほろば本店 2F
- 料 金: 3,500円 (カットのみです)
- 連絡先: 665-6624 (ご予約のみ、まほろば本店へ)
- E-mail: ise4402@gmail.com (ご質問等は…伊勢まで)

ご家庭でシャンプーをしてから、お越しください。

※スタイリング剤(ムース、ワックス等)がご希望の方はお持ちください。(ご用意はございません)

あなたの今のお悩み、問題の解決のお手伝いを致します。

生まれた生年月日から星めぐり「ホロスコープ」であなたの運命を診て、15世紀末から16世紀にかけて、発祥の地イタリアからフランスへ、さらにドイツ、スイスといった中央ヨーロッパ各地へ「よく当たる!」と広まったとされる「タロットカード」の両方から問題解決の方向へ導きます。

## タロットカード & ホロスコープ 占い

2/25 sat 土曜日

- 時 間:
- ①13:00~13:45、②14:00~14:45
- ③15:00~15:45、④16:00~16:45

- お申込み: 665-6624 (まほろば本店) ●場 所: まほろば本店 2F
- セッション料金: 約45分 6,000円 ※ご予約の際、お時間を指定ください。 講師: ミーシャ

## Aura-Soma (オーラソーマ)

●110本あるボトルの中から4本の自分が惹かれるボトルを選び、選択した色を通してコンサルテーション(お話しやカウセリング)します。



●講師:  
緒方 紀子先生

★講座が4種類あります。  
ご希望の講座と時間を  
ご指定ください。

- 【オーラソーマ】or
- 【アロマハンドファブ】
- 【イアーファブ】、【マリアファブ】

★日 時: 2/21火

- ★お申込み: 665-6624 ★参加申込: 3,000円
- ★場 所: まほろば本店 2F

## ② AROMA HAND FAB (アロマ ハンドファブ)

●アロマとクリスタルと、水晶球(特別なエネルギーが転写された)と天然石のワンドをメインに使用し、手の関節一つ一つに愛を送り関節に溜まっている様々なレベルのネガティブなブロックを外していく、手の封印解除の様なセラピーで、ポジティブに変容していくセラピーです。

## ③ EAR FAB (イアー ファブ)

●伝授系覚醒セラピーです。生まれてきた意味が潜在意識から、ストンと気づき納得できるようになります。

## ④ MARIA FAB (マリア ファブ)

●この地上で、自分の中で神聖さを顕現して愛と叡智にあふれる女性の女神性を開花させていきましょう。