

知っておきたい！～ 非常時の 重曹活用法

この度の熊本大地震で被災した方々、関係者の方々には深くお見舞い申し上げます。毎日のテレビや新聞等の報道で、いまだに続く被災した方々の不便な生活に…言葉もありません。被災された方々は大変に不便な状況で過ごされていると思います。例えば、お水…毎日、蛇口をひねればお水がふんだん出る便利な生活に慣れきってしまっ

もしも水が使えなくなったら…

ている私たちの生活がひとたび大きな災害に見舞われると一変して、洗濯が出来ない、お風呂に入れない、顔も髪も洗えない、食器も洗えない!! そういうときに、消臭効果があり、油污れや皮脂の汚れを中和する「重曹」効果の豆知識、覚えておいてください。コップ一杯の水と一振りの重曹があれば、きっと役に立つでしょう…もちろん普段の生活でも十分に活用できます。(編集・イラスト：工藤 元子)

●お水が使えない状況での汚れた食器の後始末。



- ①重曹をばらばらと振りかけて汚れを吸わせる。
- ②ゴムペラがあると便利で、汚れを吸いとった「重曹」ごとはがす。
※ゴムペラがない場合は、新聞紙でこすりとる。
- ③水で湿らせたキッチンペーパーか、布巾で拭くと、「重曹」のザラザラがなくなりきれいになります。



最悪は…お皿にラップをかけて使う手もあります。ラップが汚れたら取り替える。

●身体や顔が十分に洗えない時に。

キッチンペーパーや、タオル、布きれを「重曹水」で湿らせて拭いてください。キッチンペーパーはお水に強いのでいざという時は便利。

●髪や頭皮の汚れにも。

- ①頭皮と髪に「重曹水」をスプレー。
- ②タオルでよく水分をふき取る。
- ③今度は頭皮に「酢水」をスプレーし、タオルで水分をふき取ります。



水が少し使える状況なら…洗面器の湯で重曹水を作りタオルに浸し、絞って身体や髪をよく拭きます。

●コップ一杯の重曹水だけで、歯磨き。

- ①軽く重曹水を口に含み「うがい」
- ②ブラシ磨き
- ③もう一度うがい
- ④残った重曹水で歯ブラシを洗う



口内の雑菌を抑え、口の中がさっぱりします。

体臭や皮脂の汚れと臭いは酸性。重曹が臭いを中和吸収します。

●洗濯が出来ない状況…衣類についた汚れや体臭が気になる。

- ①全体的にしっとりするまで重曹水をスプレー
- ②風通しの良いところに吊るして乾かす。
※お洗濯出来る時まで、たまった衣類は重曹を振りかけておく。(色の濃い衣類は色落ちする場合がありますので注意。)

洗濯できない衣類



●重曹の消臭効果が絶大です！臭いの出るものには、振りかけておく。

清掃車が来る日まで…生ごみはビニール袋に入れ、重曹を振りかけて、袋の口をしっかり縛っておく。



新聞紙で作るゴミ袋は便利です。

他のニオイでごまかすのではなく、元から絶ってくれます。

●赤ちゃんの肌にやさしいお尻拭きに。

端切れや、キッチンペーパーなどに重曹水をたっぷり吹きかけて、お尻を拭きます。うちも、オシッコも拭き取れて、かぶれる心配も少ないです。



汚れや臭いの多くは酸性。弱アルカリ性の重曹は肌にやさしい

水が出ない…で一番困るのはトイレ！

- ①便器にたまっている水のところには「酢」を少量入れておきます。(瞬時の尿の消臭効果はクエン酸より「酢」です!!)
- ②用を足したら、便器の中に「酢」をスプレーします。
- ③トイレトペーパーは流さず(水を出来るだけ節約)、別のゴミ袋を用意してそちらに捨てます。勿論、このゴミ箱に消臭効果の重曹を振りかけておくこと。



尿のニオイはアルカリ性。酸性の酢やクエン酸で対処。

●「シリコン重曹」

- ・600g…432円
- ・1kg…648円
- ・2kg…1,080円

スプレー容器は…あると便利です。出来れば重曹水用と酢水用2個あつた方がいい。

「スプレー容器」…350円

水が使えない時に、あると便利なもの

- ・重曹・ぼろ布・キッチンペーパー・ラップ・新聞紙など
- ・酢またはクエン酸 (酢のニオイが苦手な方は無臭のクエン酸)
- ・スプレー容器 (出来れば重曹水用と酢水用の2個)
- ・重曹のふりかけ容器 (ペットボトルの蓋部分に穴をあけると容器になります)