

内なる美に欠かせない  
必須脂肪酸のバランスに優れた  
「食べる美容ナッツ」。

「世界5大長寿の里」と呼ばれる、巴馬地区の自然豊かな地で育った火麻の実を  
食べやすく加工した「オメガポイント 巴馬火麻ナッツ」。高い抗酸化力と人間の体内  
で不足しがちな必須脂肪酸を豊富に含んでいます。



オメガポイント 巴馬火麻ナッツ  
150g

1,944円 (税込)

世界的長寿郷の秘密、  
巴馬火麻ナッツが入荷  
中です!!



OMEGA POINT

# 巴馬火麻ナッツ

“BAMA HEMP SEED NUTS”

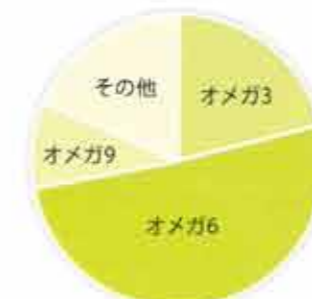
## そこは“不老神仙の里”と呼ばれる 長寿が元気に暮らす山里

100歳を越える村人が元気に暮らすことで有名な広西チワン族自治区。さらに自治区内でもベトナムに  
ほど近い巴馬は長寿だけでなく、美しい肌と目鼻立ちの整った美人が多いことでも知られています。そ  
の美と健康の秘訣は、この地で食べられてきた火麻の実と火麻油といわれています。  
麻の実はマシニン(麻子仁)と呼ばれる漢方薬の原料であり、「内臓の機能を助け、元気を養い、常食す  
れば老いることなく神人や仙人となれる」と評される、医食同源の代表的食材です。現地の調査研究によ  
ると、この麻の実を、巴馬の長寿者は年間15~20キログラム、一日45グラムも常食していると言います。



## 女性にとって良質な 美と健康を保つ最大の味方

肌のみずみずしさを守るセラミドや、女性ホル  
モンのエストロゲンをはじめ、人間の脳や筋肉、  
血管を形成・活動させるためにも脂質は大切な  
栄養素。特に、体内で作ることができない必須脂  
肪酸にはリノール酸に代表される「オメガ6」と  
 $\alpha$ -リノレン酸に代表される「オメガ3」があり、そ  
のバランスが健康の鍵となっています。最新の  
研究ではこのオメガバランスが1:2~4が最も良  
いとされており、火麻の実は植物の中で最もよ  
いバランスだといわれています。



巴馬火麻ナッツの脂肪酸組成

## 長寿の秘密につながる 豊富な抗酸化成分・ビタミンE

ビタミンE(トコフェロール)の含有量にも注目。  
高い抗酸化力と水分バランスを整える機能を持  
つγトコフェロールを多く含み、過剰に摂取し  
がちな塩分の排出を促します。また、体内の  
活性酸素と結びつきを除去するためエイジング  
ケアの期待も。

## 自然の力をそのままに 貴重な栄養素を余すことなく体内へ

巴馬の豊かな自然環境で育った麻の実の力を最大  
限生かすために細心の配慮をして製品化してい  
る「火麻ナッツ」の中には様々な栄養素が含まれ  
ています。20種類のアミノ酸をすべて含み、食物  
繊維、亜鉛や銅、鉄、マグネシウムなど現代人に  
不足しがちな栄養素も豊富です。また、高い抗酸  
化力があるのも特徴ですが、その反面、熱や空  
気紫外線などで容易に変質してしまいます。オメ  
ガポイント 火麻ナッツは打穀したナッツの栄養  
をそのまま閉じ込める真空圧着パック製法で、  
いつでもフレッシュなまま召し上がっていただ  
けるよう製品化しています。チャック付きなので、  
コクや旨みが強いナッツを手軽においしく食べ  
られるのも嬉しいところ。

